



CONSUMER ADVISORY

AVISO CONSEJO AL CONSUMIDOR

The Illinois Department of Public Health advises that eating raw or undercooked meat, poultry, eggs or seafood poses a health risk to everyone, but especially to the elderly, young children under age 4, pregnant women, and other highly susceptible individuals with compromised immune systems. Thorough cooking of such animal foods reduces the risk of illness. For further information, contact your physician or public health department.

El Departamento de Salud Pública de Illinois avisa que el consumo de carnes crudas, incluyendo aves de corral, huevos y mariscos, tiene un alto riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos, este riesgo es especialmente alto para las personas mayores de edad, los niños menores de 4 años, las mujeres embarazadas y las personas con problemas inmunológicos. Cocinar estos alimentos completamente reduce el riesgo de estas enfermedades. Para más información consulte a su médico o al Departamento de Salud Pública.

Pat Quinn, Governor

**Damon T. Arnold, M.D., M.P.H., Director
Illinois Department of Public Health**