



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
NORTH CENTRAL PUBLIC HEALTH DISTRICT



Anuncio de Servicio Público

Fecha: septiembre 16, 2020
Para: Todos los Medios de Comunicación
De: Stephanie Krell, Oficial de Información Pública del Comando Unificado
Tema: **Un estudio encuentra que las máscaras protegen al usuario y a los demás**

El mensaje sobre el uso de la máscara hasta ahora es que protege a los demás del usuario. Una nueva investigación sugiere que también tiene beneficios protectores para el usuario, al reducir la dosis de virus que ingieren las personas.

Eso puede resultar en un caso menos grave de COVID-19, y los investigadores creen que un mayor uso de mascarillas puede ser uno de los factores detrás de las tasas de muerte más bajas de la última ola de infecciones en los EE. UU., Según un artículo de la Universidad de California, San Francisco (UCSF).

Las máscaras, según el tipo, filtran la mayoría de las partículas virales, lo que puede provocar una infección menos grave si contrae una, según la Dra. Monica Gandhi, especialista en enfermedades infecciosas de la UCSF, que dirigió la investigación. Fue publicado en la Revista de Medicina General Interna.

El artículo de investigación sugiere que el uso de mascarillas debería ser uno de los pilares más importantes para controlar COVID-19.

La investigación muestra que los mensajes de salud pública sobre el uso de máscaras pueden apelar a algo más que altruismo. "Si crees que algo te ayudará a ti o a tu familia, lo harás más que si crees que estás ayudando a otros", dijo Gandhi en el artículo de UCSF, que se encuentra aquí en <https://www.ucsf.edu/news/2020/07/418181/one-more-reason-wear-mask-youll-get-less-sick-covid-19>.

Los investigadores sospechan que el uso más amplio de máscaras puede ser una de las razones de las tasas de mortalidad más bajas debido a la última ola de infecciones por COVID-19, así como de más pruebas, pacientes más jóvenes y mejores tratamientos.

La investigación señaló que en países donde el uso de máscaras ya era algo común, como Japón, Taiwán y Corea del Sur, las tasas de enfermedad grave y muerte se han mantenido comparativamente bajas.

El concepto de dosis viral que determina el grado de enfermedad no es nuevo. Es más probable que el sistema inmunológico derrote una pequeña cantidad de partículas virales antes de que puedan proliferar, dijo Gandhi.

En un estudio de hámsteres, una división de máscara quirúrgica entre las jaulas de hámsteres infectados y no infectados redujo significativamente la transmisión de COVID-19. Menos hámsteres contrajeron el virus y los que lo hicieron mostraron síntomas más leves.

Dos brotes en plantas de procesamiento de alimentos donde se requirió enmascaramiento, incluido uno en Oregon, mostraron que el 95 por ciento de los casos de COVID-19 fueron asintomáticos.

Gandhi dijo que infecciones más leves aliviarían la carga sobre el sistema de atención médica, salvarían vidas e incluso acercarían a la nación a la inmunidad colectiva antes de que haya una vacuna disponible.

###