

Información para cuidadores sobre el programa Residential Treatment Facility



¿De qué se tratan los programas Residential Treatment Facilities?

Los programas Residential Treatment Facilities (RTF) son un tipo de programa de salud mental para pacientes internados destinados a jóvenes con necesidades de salud mental complejas. Prestan todos los servicios de salud física, médica y mental para los jóvenes bajo su cuidado. Dan tratamiento en el centro, en la casa y en la comunidad. Los RTF ofrecen un entorno supervisado y estructurado. Los jóvenes que participan en un RTF asisten a una escuela en el campus del RTF o cerca.

Los RTF funcionan las 24 horas del día, los siete días de la semana. Cuentan con una proporción de al menos un miembro del personal por cada cuatro jóvenes. Los jóvenes pueden tener una habitación propia o compartida con uno o dos jóvenes más. Cada programa RTF tiene sus propios criterios específicos de admisión.

¿Cómo ayudan los RTF?

Los RTF reducen los factores de estrés externos que experimentan los jóvenes para que puedan centrarse en mejorarse. Varios miembros capacitados del personal trabajan con los jóvenes diariamente. El programa ofrece un espacio y apoyo para jóvenes y familias para que pongan en práctica sus competencias de modo que los ayuden a manejar mejor los retos.

El personal de RTF se reúne con los cuidadores para trabajar en un plan de atención centrado en la familia. La terapia familiar ayuda a fortalecer sus relaciones. A medida que el joven avanza, pasará más tiempo en la casa. Durante este tiempo, el personal del RTF puede trabajar con el joven y la familia en la casa.

¿Qué servicios ofrece un RTF?

Servicios clínicos	
<ul style="list-style-type: none">• Identificación de fortalezas• Identificación de necesidades no cubiertas• Administración de medicamentos• Terapia individual, familiar y grupal• Servicios de rehabilitación	<ul style="list-style-type: none">• Servicios especializados según la necesidad (p. ej., tratamiento para el consumo de sustancias)• Servicios de salud física• Terapia recreativa
Servicios de prevención y resolución de crisis	
<ul style="list-style-type: none">• Médicos de guardia las 24 horas del día, los siete días de la semana• Servicios de enfermería las 24 horas del día, los siete días de la semana• Evaluaciones de riesgos y planificación del manejo de la conducta	<ul style="list-style-type: none">• Especialistas en el manejo de la conducta/crisis• Coordinación y colaboración con los hospitales locales para emergencias y pacientes internados agudos

¿Es el joven elegible para participar en un RTF?

Los RTF son programas voluntarios que ofrecen servicios a jóvenes menores de 18 años (en algunos casos, hasta los 21 años). Son más adecuados para jóvenes con síntomas de salud mental graves. El proveedor del joven debe estar de acuerdo en que este padece un trastorno emocional grave (SED). Un SED implica que los síntomas de salud mental del joven le impiden funcionar adecuadamente en la vida diaria. El joven debe necesitar un tratamiento activo de un psiquiatra y atención las 24 horas del día, los siete días de la semana.

¿Cómo se paga un RTF?

Los servicios de un RTF están cubiertos únicamente por Medicaid del estado de Nueva York. La Office of Mental Health (OMH) ayuda a solicitar esta cobertura cuando se acepta la admisión de un joven en un RTF.

Tenga en cuenta que la admisión a un RTF puede afectar la Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) para jóvenes, los beneficios del seguro social para sobrevivientes u otros beneficios a su nombre. Un representante del RTF hablará con las familias sobre los costos del tratamiento que no estén cubiertos.

¿Cómo accedo a un RTF?

Puede enviar su solicitud para un RTF en el Punto Único de Acceso para Niños (C-SPOA) local. Puede encontrar su C-SPOA local en este [sitio web](#). Elija su condado en el mapa y lo llevará a una página con el nombre y la información de contacto del C-SPOA de su condado. Una solicitud para un RTF requiere un paquete con varias evaluaciones de profesionales.

El C-SPOA enviará la solicitud completada a la OMH. La OMH decide si es elegible para recibir servicios de un RTF. Si el joven es elegible para este nivel de atención, su solicitud será enviada al programa. Luego, el RTF decide si el programa puede cubrir las necesidades de salud mental del joven.

¿Dónde puedo obtener más información?

Comuníquese con el Department of Mental Health o el C-SPOA locales. Puede encontrar la lista de contacto del C-SPOA [aquí](#).