



WHAT TO DO IF YOU HAVE COVID-19 OR HAVE BEEN EXPOSED TO COVID-19

(Updated on September 20, 2023 based on CDC guidance)

TESTED POSITIVE FOR COVID-19

Isolate (stay home) immediately for at least 5 days from start of symptoms*, regardless of your vaccination status

Isolation is used to separate people infected with COVID from those who are not infected. The infected person should stay home for at least 5 days.

If possible, stay in a separate room away from other household members and wear a face covering when around others.

- If you have NO symptoms or your symptoms are improving after 5 days, you can leave your house, and
 - continue to wear a face covering around others for an additional 5 days (through day 10 of your illness)
 - with 2 negative antigen or home tests taken after day 5 and atleast 48 hours apart, you may remove your mask sooner than day 10.
- If you still have a fever or your symptoms have not improved after 5 days, you should continue to isolate and stay home until your symptoms start to improve and you are fever free for 24 hours.

*If no symptoms develop but you test positive, isolate for 5 days from test date.

EXPOSED TO SOMEONE WITH COVID-19

If symptom free, you do not need ot stay home, regardless of your vaccination status

- You do not need to stay home if you don't have any symptoms.
- Wear a face covering when around others for 10 days.
- Get tested on day 5, if possible.
- If you develop symptoms, assume you have COVID-19 and stay home and consider testing.



QUÉ HACER SI FUE EXPUESTO AL COVID-19

(Actualizado el 20 de septiembre del 2023, basado en orientación de la CDC)

POSITIVO CON COVID-19

Aíslese (quédese en casa) de inmediato por lo menos 5 días desde el inicio de sus síntomas*, sin importar su estado de vacunación

El aislamiento se utiliza para separar a las personas infectadas con COVID de aquellas que no están infectadas. La persona infectada deberá quedarse en casa por lo menos 5 días. Si es posible, permanezca en una habitación separada del resto de los miembros del hogar y use un cubrebocas al estar con otras personas.

- Si no tiene síntomas o sus síntomas han mejorado después de 5 días, puede salir de su casa, y
 - continuar usando un cubrebocas alrededor de otras personas durante 5 días más (hasta el día 10 de su enfermedad)
 - Con dos pruebas negativas consecutivas con un intervalo de 48 horas, puede dejar de usar la mascarilla antes del día 10.
- Si tiene fiebre o sus síntomas no han mejorado después de 5 días, continúe aislandose y quédese en casa hasta que sus síntomas mejoren y esté libre de fiebre por 24 horas.

*Si no desarrolla síntomas pero dio positivo a una prueba, aíslese por 5 días desde la fecha de prueba.

EXPUESTO A ALGUIEN CON COVID-19

Si no tiene síntomas, no necesita quedarse en casa, sin importar su estado de vacunación

- No es necesario quedarse en casa si no tiene síntomas.
- Use un cubrebocas alrededor de otras personas durante 10 días.
- Hágase un prueba a los 5 días, si es posible.
- Si presenta síntomas, asuma que tiene COVID-19, quédese en casa y considere hacerse la prueba.