

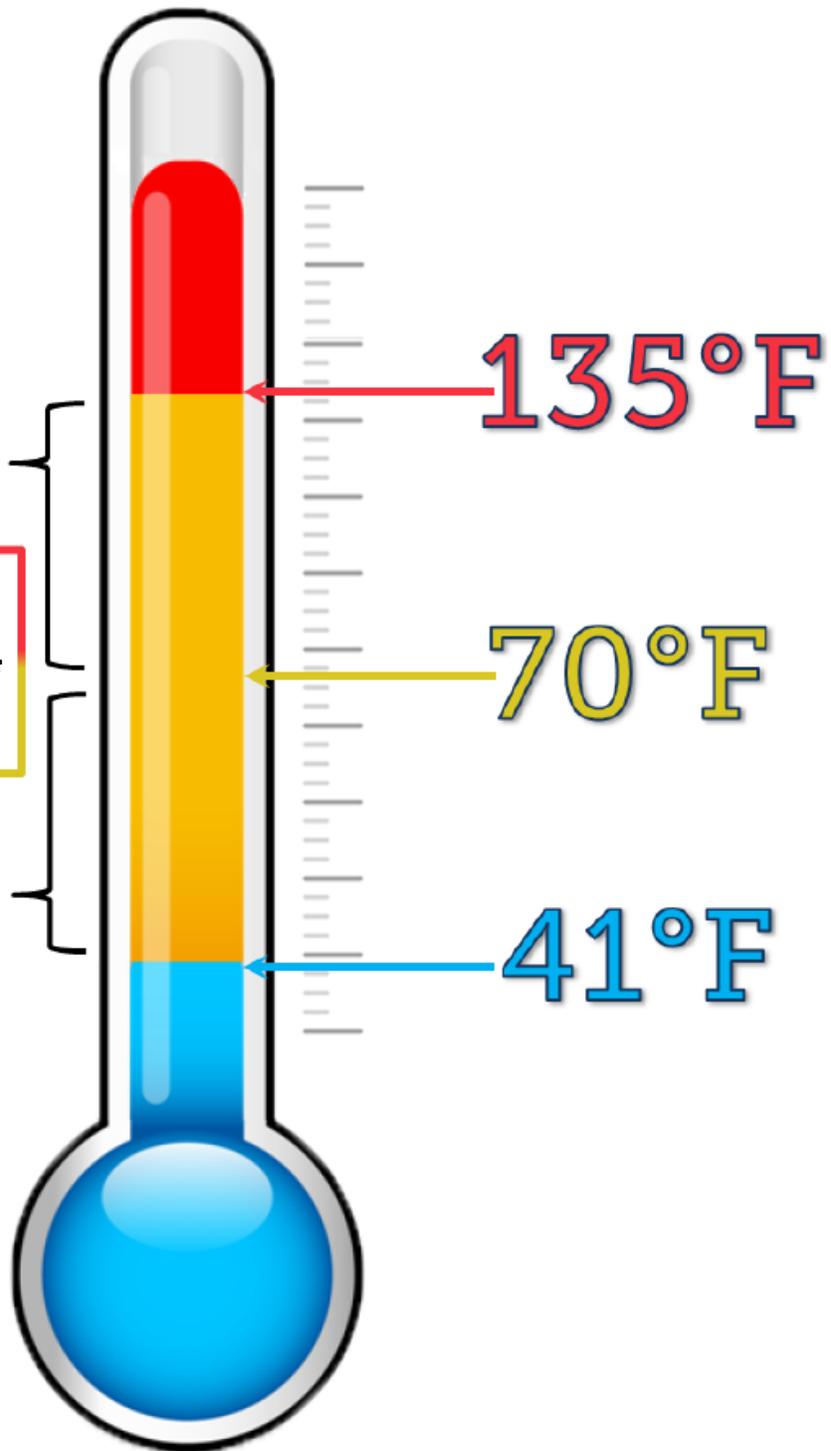
冷却



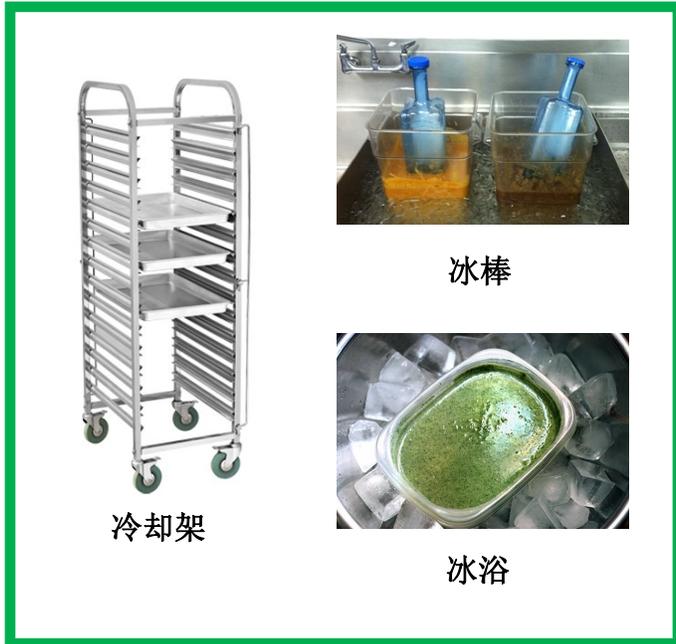
2 个小时

食物必须六个小时内从
135°F 快速冷却，
其中前两个小时要从 **135°F**
降温到 **70°F**。

4 个小时

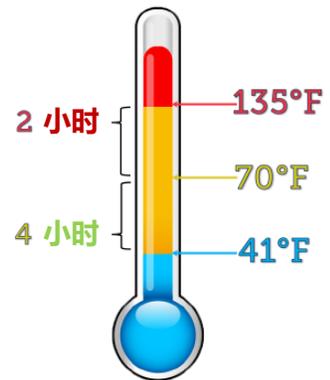


冷却方式



允许

- ◆ 使用浅容器
- ◆ 频繁搅动!



✘ 不允许

