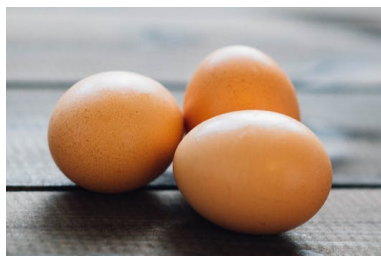


食物过敏原

虽然可能引起过敏的食物有 160 多种，但 90% 的过敏是由其中 8 种造成的。过敏反应严重会导致荨麻疹、皮疹、面部肿胀、腹部绞痛和呼吸困难等症状。法律规定食品标签上必须明示以下这 8 种过敏原

蛋类



鱼类



乳制品



貝類和甲殼類



大豆



花生



含麸質之穀物



木本坚果

