



Community Advisory Committee Meeting #5

Mental/Behavioral Health & Data Review

Quinta Reunión del Comité Asesor Comunitario
Salud mental/ de comportamiento & Revisión de Información

January 19, 2022 / 19 de enero de 2022



Health Resources in Action
Advancing Public Health and Medical Research

Mental & Behavioral Health
Salud Mental y de Comportamiento



Mental health is a key concern for Chelsea residents

- Behavioral health was the 3rd most selected health concern among Chelsea residents in 2019
 - › 41% of Chelsea respondents indicated that mental health was a top concern; 75% indicated that alcohol & drug use, addiction, and overdose was a top health concern

La salud mental es una preocupación clave para los residentes de Chelsea

- La salud del comportamiento fue la tercera preocupación de salud más seleccionada entre los residentes de Chelsea en 2019
 - › El 41% de los encuestados de Chelsea indicaron que la salud mental era una de las principales preocupaciones. El 75% indicó que el consumo de alcohol y drogas, la adicción y la sobredosis son los problemas de salud principales



Mental Health

Salud Mental

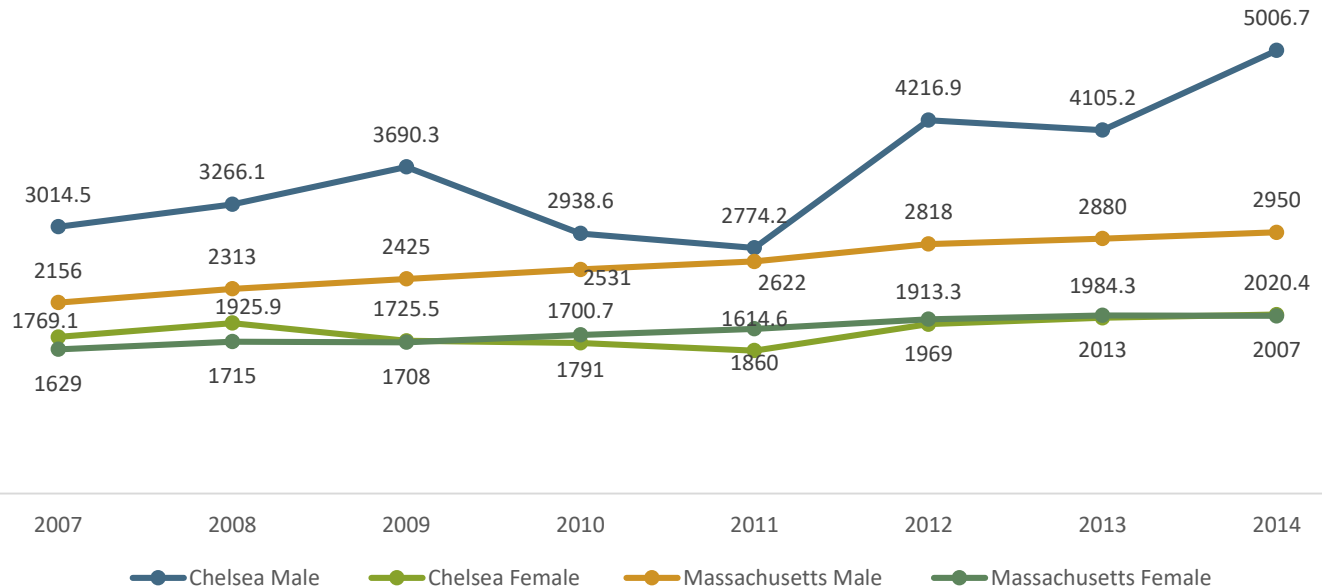
- Almost three-quarters (71.3% or n=579) of Chelsea HUB cases involved mental health, making it the top factor across cases
 - › Similar proportions of cases involved suicidality (12.2%, n=99) or self-harm (12.1%, n=98)
- Casi tres cuartas partes (71,3% on = 579) de los casos de Chelsea HUB involucraron salud mental, lo que lo convierte en el factor principal en todos los casos.
 - › Casos similares involucraron suicidios (12.2%, n=99) y auto-lesiones (12.1%, n=98)



Mental Health Emergency Department Visits

Visitas a Emergencias por casos de Salud Mental

Mental Health ED Visits, Rate Per 100,000
Visitas a urgencias por salud mental, tasa por 100,000



13% of Chelsea respondents to a 2019 survey indicated that were not able to access mental health services when they needed them

El 13% de las respuestas de una encuesta en 2019 indicaron que no podían acceder a los servicios de salud mental cuando los necesitaban.



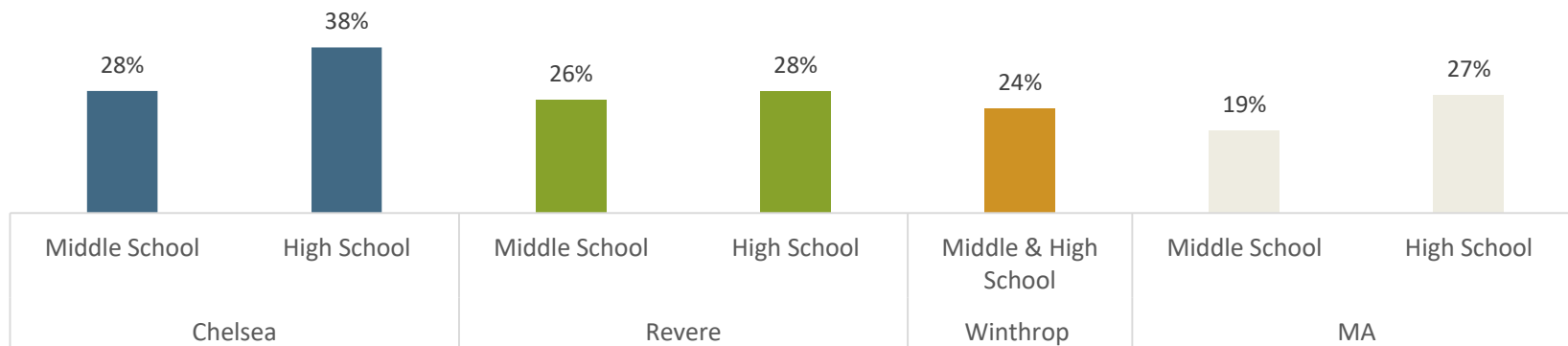
Youth Mental Health

Salud Mental en Jóvenes

Almost one-quarter (20%) of Chelsea middle school students reported seriously considering suicide in 2015 | Casi una cuarta parte (20%) de los estudiantes de la escuela secundaria de Chelsea informaron que estaban considerando seriamente el suicidio en 2015

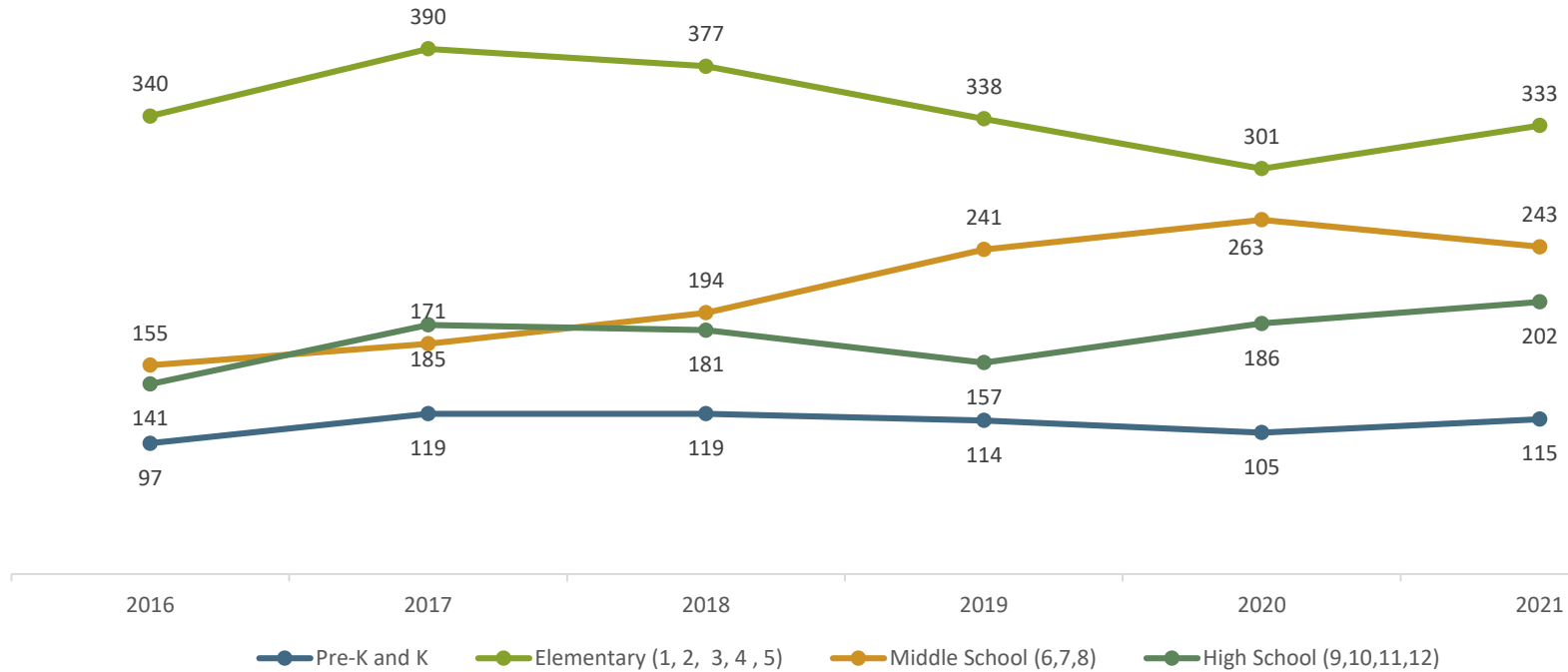
Percent of Middle and High School Students Reporting Feeling Sad or Hopeless for Two Weeks

Porcentaje de estudiantes de escuela intermedia y secundaria que informan sentirse tristes o desesperanzados durante dos semanas



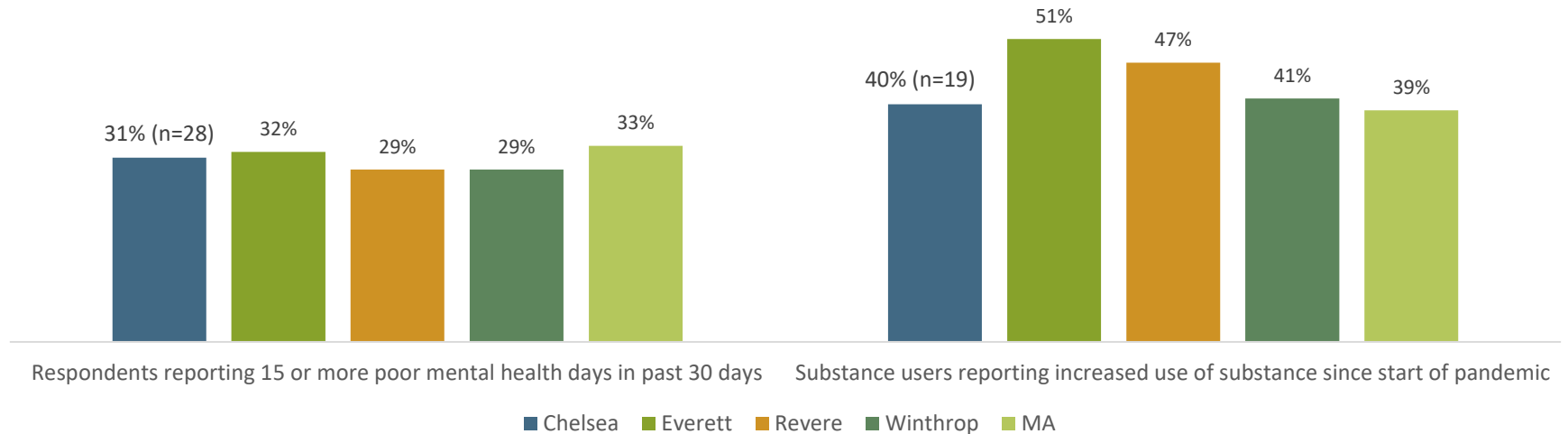
Special Education Enrollment in Chelsea

Matrícula de Educación Especial en Chelsea



Impact of the Pandemic

Impacto de la Pandemia



Substance Misuse

Consumo de Sustancias

Of the 812 cases addressed by the Chelsea Hub, 35.3% (n=287) involved alcohol abuse and 38.9% (n=316) involved drug use

- In 2020, there were 130 opioid related incidents in Chelsea, include 12 confirmed fatal resident overdoses

- › This represents a 39.5% decrease from 2019 (n=215 incidents)

De los 812 casos abordados por Chelsea Hub, el 35,3% (n = 287) involucró abuso de alcohol y el 38,9% (n = 316) involucró uso de drogas

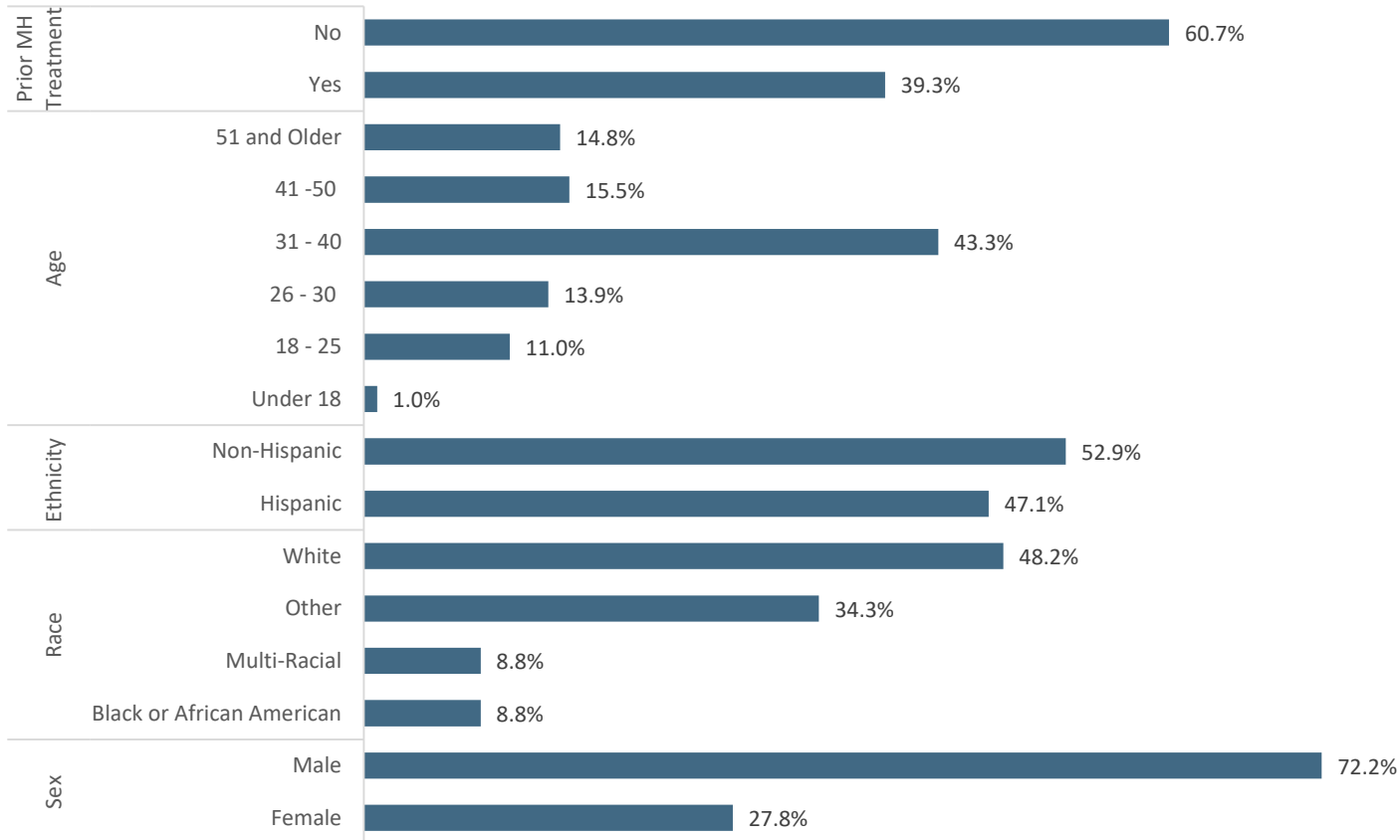
- En 2020, hubo 130 incidentes relacionados con opioides en Chelsea, incluyendo 12 sobredosis de fatales confirmadas

- › Esto representa una disminución del 39,5% con respecto a 2019 (n = 215 incidentes)



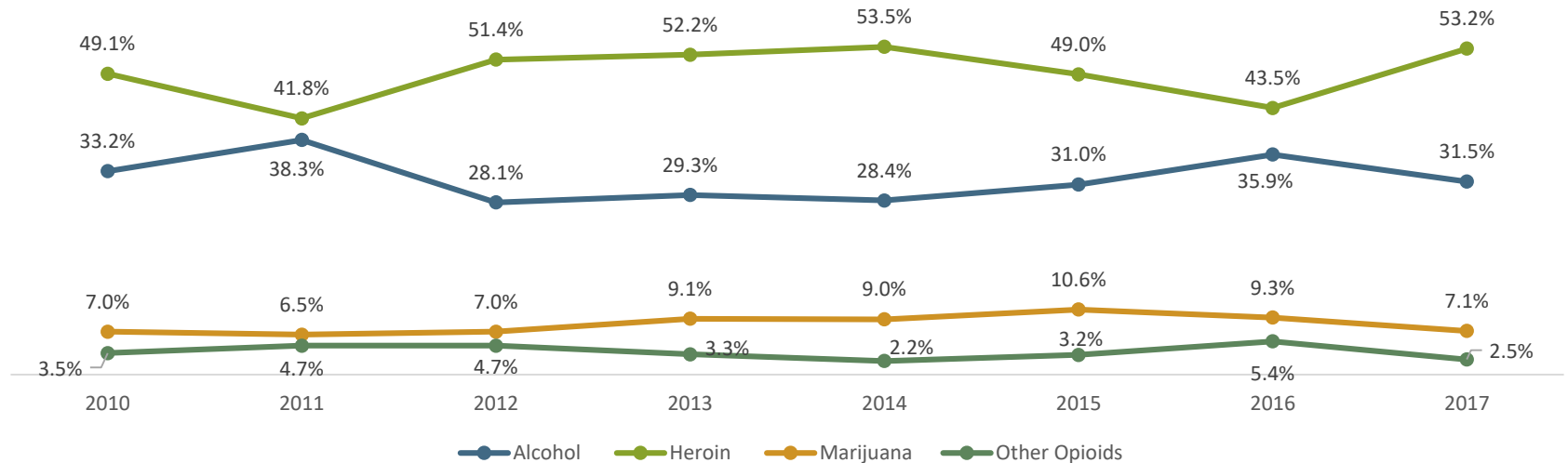
Populations Served by BSAS in Chelsea, FY17

Poblaciones atendidas por BSAS en Chelsea, Año Fiscal 2017



Primary Substance of Use in Chelsea

Principal Consumo de Sustancias en Chelsea



Themes from Community Engagement

Temas que surgieron de la participación comunitaria

Experiences of trauma, before and due to the pandemic, are a key behavioral health concern for Chelsea

- *“[Mental health disorders] are literally the second pandemic.”*
- *“We try to address trauma head on...but I think as a community we could do more. Bring people together in a different way to better navigate the trauma that our residents have experienced. There’s a lot of trauma.”*
- *“A lot of people who come [to Chelsea] from other countries, there’s a lot of undealt with trauma. It can lead to substance use for a lot of folks.”*

Las experiencias de trauma, antes y debido a la pandemia, son un problema clave de salud conductual para Chelsea.

- *“[Los trastornos de salud mental] son literalmente la segunda pandemia”.*
- *“Tratamos de abordar el trauma de frente... pero creo que como comunidad podríamos hacer más. Reúna a las personas de una manera diferente para afrontar mejor el trauma que han experimentado nuestros residentes. Hay mucho trauma ”.*
- *“Mucha gente que viene [a Chelsea] de otros países, tienen muchos problemas con el trauma. Puede llevar al consumo de sustancias a mucha gente ”.*



Themes from Community Engagement

Temas que surgieron de la participación comunitaria

Participants described multiple barriers to accessing mental health services, including particularly long waits and limited numbers of providers that speak Spanish

- *“We’ve had clients tell us that it’s limited when it comes to Spanish speaking therapists...They end up waiting and end up walking away.”*
- *“It’s [about] capacity. We have hundreds of people on waiting lists to see Spanish speaking therapists. We just don’t have enough people to meet the need.”*

Los participantes describieron múltiples barreras para acceder a los servicios de salud mental, que incluyen esperas particularmente largas y un número limitado de proveedores que hablan español.

- *“Hemos tenido clientes que nos han dicho que es limitado cuando se trata de terapeutas de habla hispana ... Terminan esperando y terminan alejándose”.*
- *“Se trata [de] la capacidad. Tenemos cientos de personas en listas de espera para ver a terapeutas de habla hispana. Simplemente no tenemos suficientes personas para satisfacer la necesidad ”.*



Data Review

Revisión de Información



Meeting #2: Workforce & Small Business

Reunión #2: Fuerza Laboral y Pequeñas Empresas

- Where did the small business data come from? How many small businesses are there in Chelsea?
 - Profile of Residential and Business Employment in Chelsea, 2018
 - Data analyzed by UMass Donahue Institute, N=736

- ¿De dónde provienen los datos de las pequeñas empresas? ¿Cuántas pequeñas empresas hay en Chelsea?
 - Perfil del empleo residencial y comercial en Chelsea, 2018
 - Datos analizados por el Instituto UMass Donahue, N=736



Meeting #2: Workforce & Small Business

Reunión #2: Fuerza Laboral y Pequeñas Empresas

- **Information on additional rounds of PPP funding/disbursement**
 - Not available

- **Información sobre rondas adicionales de financiamiento/desembolso de PPP**
 - No disponible



Meeting #2: Workforce & Small Business

Reunión #2: Fuerza Laboral y Pequeñas Empresas

- **U.S. Small Business Administration - Restaurant Revitalization Fund Data**
 - 7 Chelsea businesses received emergency assistance
 - Available to eligible restaurants, bars, and other qualifying businesses impacted by COVID-19

U.S. Small Business Administration - Datos del Fondo de Revitalización de Restaurantes

- 7 negocios de Chelsea recibieron asistencia de emergencia
- Disponible para restaurantes, bares y otros negocios elegibles afectados por COVID-19

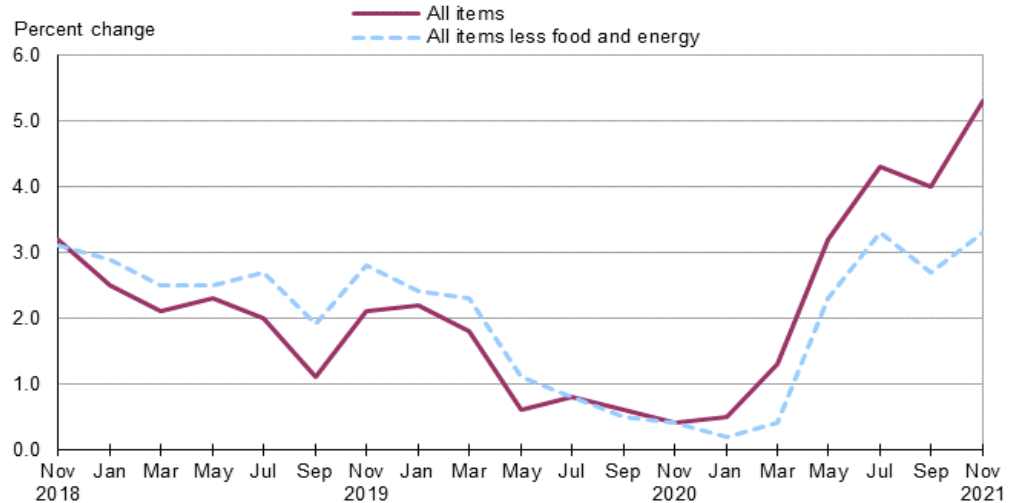


Meeting #2: Workforce & Small Business

Reunión #2: Fuerza Laboral y Pequeñas Empresas

- What was the impact of inflation and supply chain issues on small businesses?
- ¿Cuál fue el impacto de la inflación y los problemas de la cadena de suministro en las pequeñas empresas?

Chart 1. Over-the-year percent change in CPI-U, Boston-Cambridge-Newton, MA-NH, November 2018–November 2021



Source: U.S. Bureau of Labor Statistics.



Meeting #2: Workforce & Small Business

Reunión #2: Fuerza Laboral y Pequeñas Empresas

- Inflation increased 5.3% in The Greater Boston Region in 2021
- The Greater Boston Food Bank saw a 10-20% increase in the price of food
- Grocery prices rose 6% from November of 2020 to 2021

- La inflación aumentó un 5,3 % en la región de Boston en 2021
- El Greater Boston Food Bank vio un aumento del 10-20% en el precio de los alimentos
- Los precios de los comestibles subieron un 6% de noviembre de 2020 a 2021



Meeting #3: Housing & Food Security

Reunión #3: Vivienda y Seguridad Alimentaria

- **Additional data on housing quality?**
 - 54% of properties in Chelsea have a housing code violation, of this percent 85% would be classified as high-risk
- ¿Datos adicionales sobre la calidad de la vivienda?
 - El 54% de las propiedades en Chelsea tienen una violación del código de vivienda, el 85% de este porcentaje se clasificaría como de alto riesgo



Meeting #3: Housing & Food Security

Reunión #3: Vivienda y Seguridad Alimentaria

TABLE 1

Proportion of Properties With Observed Housing Code Violations in Testing and Training Data Sets

Outcome^a	Code Enforcement Practice From 2015 to 2018 (n = 1263), Training Data Set	Current Code Enforcement Practice (n = 348), Testing Data Set
Any violation	56%	45%
High-risk violation	47%	40%
No smoke detectors	33%	29%
Infestation	18%	20%
Garbage in living areas	11%	12%
Overcrowding^b	30%	27%

^a Outcome variables are in bold.

^b The high-risk violation also comprised the overcrowding violation (represented by keyed locks on internal room doors).



Meeting #3: Housing & Food Security

Reunión #3: Vivienda y Seguridad Alimentaria

Chelsea Health Starts at Home (n=137) - met MassHealth income guidelines/<150% federal poverty level, experienced housing instability

- At baseline in 2016, nearly 40% of participants described the quality of Chelsea housing as “poor or very poor”, less than 30% “excellent or good”, and approximately 30% “acceptable”.

Chelsea Health Starts at Home (n=137): cumplió con las pautas de ingresos de MassHealth/<150 % del nivel federal de pobreza, experimentó inestabilidad en la vivienda

- Al inicio del estudio en 2016, casi el 40 % de los participantes describieron la calidad de las viviendas de Chelsea como “mala o muy mala”, menos del 30 % como “excelente o buena” y aproximadamente el 30 % como “aceptable”.

Data Source: The Boston Foundation Health Starts at Home, Evaluation Final Report, 2021

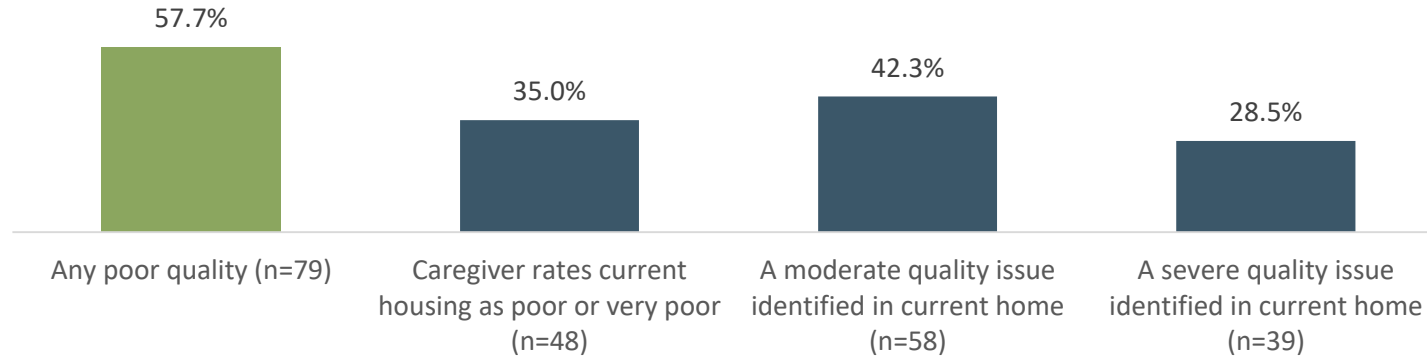
Note: Moderate includes self-reported concern about infestations or mold/mildew. Severe includes self-reported concern about utilities, water/plumbing, property being condemned, or no access to functioning kitchen.



Meeting #3: Housing & Food Security

Reunión #3: Vivienda y Seguridad Alimentaria

Self-reported Poor Housing Quality among Chelsea Health Starts at Home participants (n=137) | Mala calidad de vivienda auto-reportada entre los participantes de Chelsea Health Starts at Home (n=137)



Data Source: The Boston Foundation Health Starts at Home, Evaluation Final Report, 2021

Note: Moderate includes self-reported concern about infestations or mold/mildew. Severe includes self-reported concern about utilities, water/plumbing, property being condemned, or no access to functioning kitchen.



Meeting #3: Housing & Food Security

Reunión #3: Vivienda y Seguridad Alimentaria

- Can we capture all evictions?
 - Evictions through the court only cover a small portion of evictions, due to subleasing practices and immigration status, many evictions happen illegally or informally. Due to sensitivity of collecting immigration status, data on this topic is lacking.
- ¿Podemos capturar todos los desalojos?
 - Los desalojos a través de la corte solo cubren una pequeña parte de los desalojos, debido a las prácticas de subarrendamiento y el estado migratorio, muchos desalojos ocurren de manera ilegal o informal. Debido a la sensibilidad de recopilar el estado migratorio, faltan datos sobre este tema.



Meeting #3: Housing & Food Security

Reunión #3: Vivienda y Seguridad Alimentaria

- **More recent estimates of homeless students?**
 - The Chelsea school district has seen a 42.8% decrease in the number of homeless students between the 2017 – 2018 (n=463) and 2021 – 2022 (n=265) school years
- ¿Estimaciones más recientes de estudiantes sin hogar?
 - El distrito escolar de Chelsea ha visto una disminución del 42,8 % en la cantidad de estudiantes sin hogar entre los años escolares 2017-2018 (n=463) y 2021-2022 (n=265)



Meeting #3: Housing & Food Security

Reunión #3: Vivienda y Seguridad Alimentaria

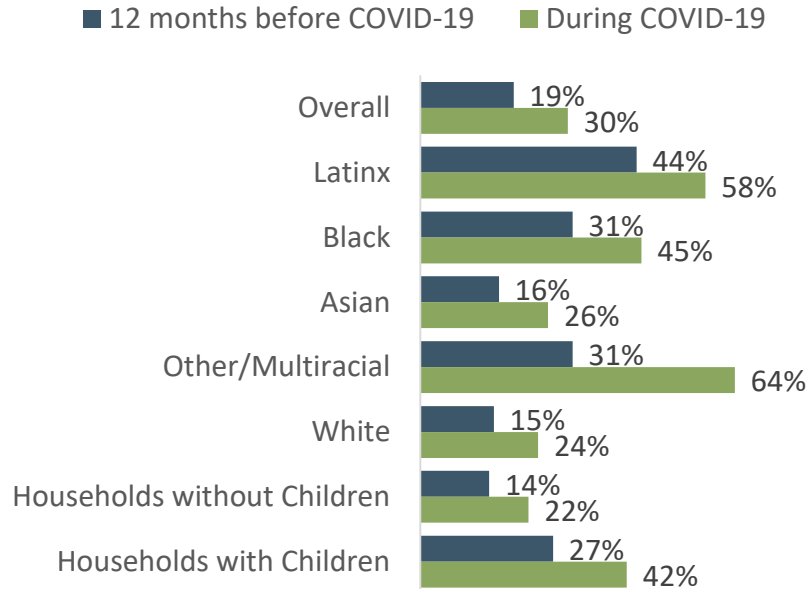
- Who were respondents in the Food Insecurity Rates among MA adults, 2019-2020 data?
 - 3,000 Massachusetts adults completed online survey
 - Data collected from October 2020 to January 2021
 - Oversampled low-income adults
- ¿Quiénes fueron los encuestados en las tasas de inseguridad alimentaria entre los adultos de MA, datos de 2019-2020?
 - 3000 adultos de Massachusetts completaron la encuesta en línea
 - Datos recopilados de octubre de 2020 a enero de 2021
 - Adultos de bajos ingresos sobre-muestreados



Meeting #3: Housing & Food Security

Reunión #3: Vivienda y Seguridad Alimentaria

Food Insecurity Rates among Massachusetts Adults, 2019-2020 | Tasas de inseguridad alimentaria entre los adultos de Massachusetts, 2019-2020



Data Source: The Greater Boston Food Bank, Gaps in Food Access During the COVID-19 Pandemic in Massachusetts, 2021

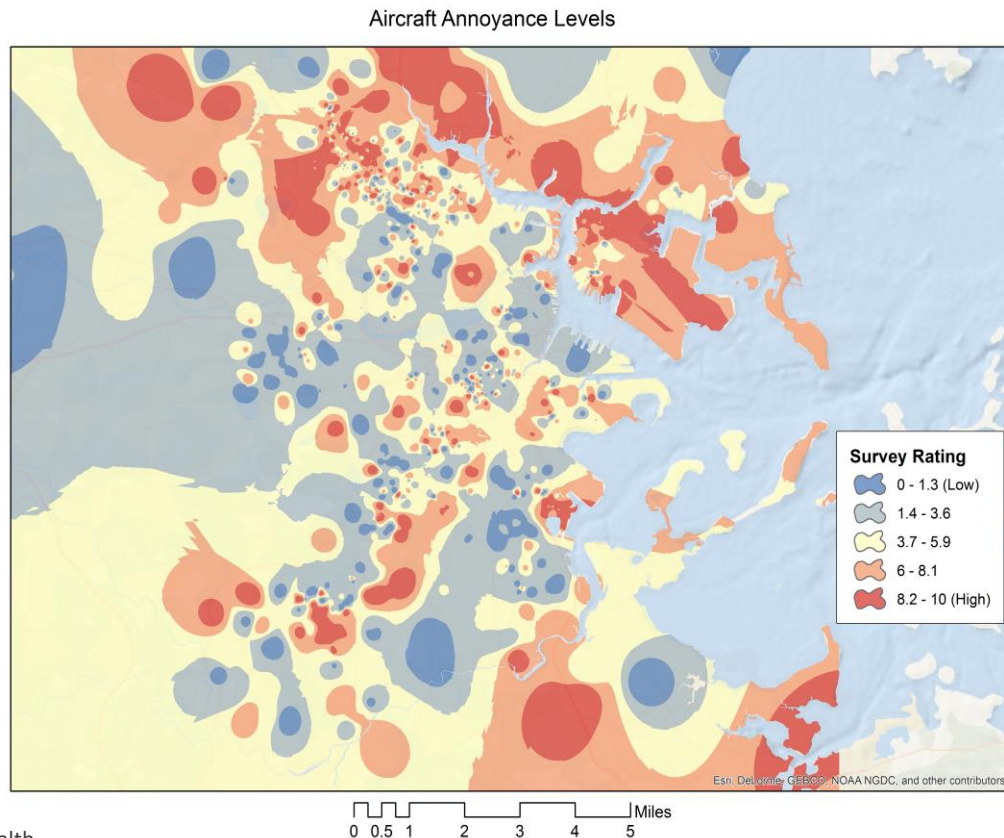
Note: Food insecurity measured using the 6-item USDA Household Food Security Survey module.



Meeting #4: Environmental Health Reunión #4: Salud Ambiental

East Boston, which has similar exposures to noise sources (e.g., major roads, proximity to Logan) as Chelsea, was given an “F” grade by the Noise and the City Project from Boston University

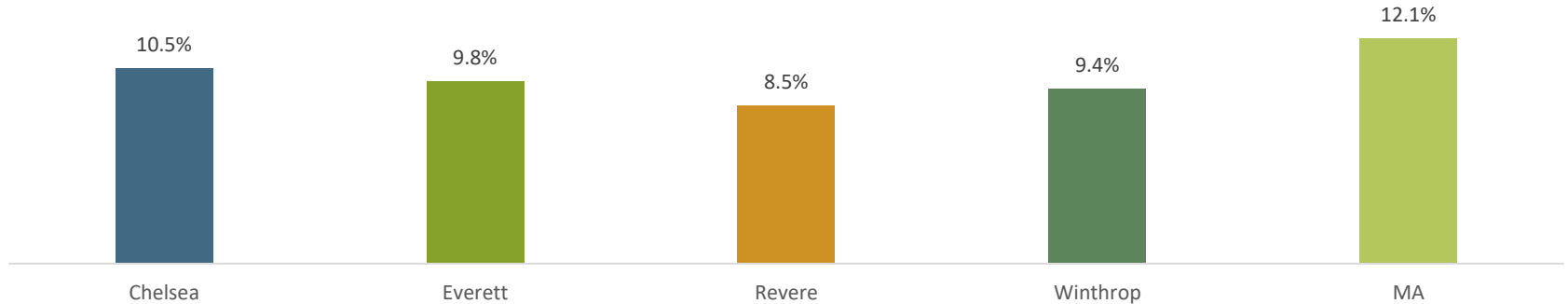
East Boston, que tiene una exposición similar a las fuentes de ruido que Chelsea (p. ej., carreteras principales, proximidad a Logan), recibió una calificación de "F" del Proyecto Noise and the City de la Universidad de Boston.



Meeting #4: Environmental Health

Reunión #4: Salud Ambiental

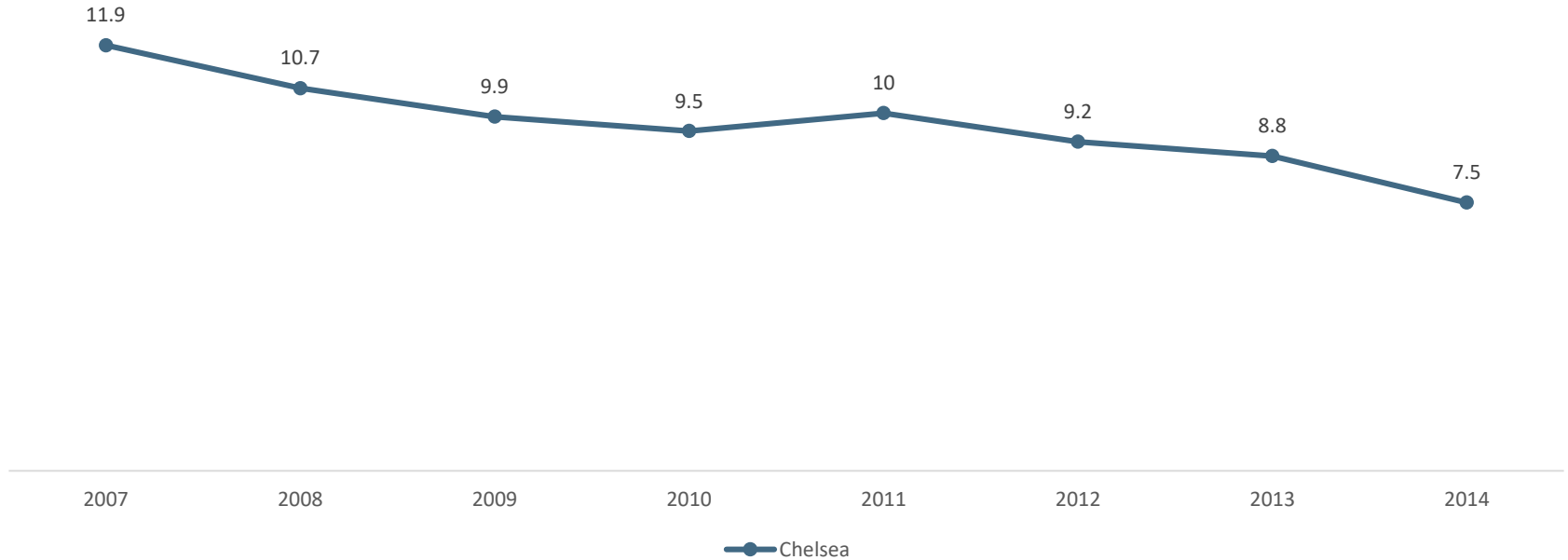
Pediatric Asthma Prevalence, 2017 | Prevalencia de asma pediátrica, 2017



Meeting #4: Environmental Health

Reunión #4: Salud Ambiental

Annual Average of PM 2.5 | Promedio Anual de PM 2.5



Meeting #4: Environmental Health

Reunión #4: Salud Ambiental

Average Number of Days of > 90* F, Boston Harbor Basin | Número promedio de días de > 90* F, cuenca del puerto de Boston

