



# Community Advisory Committee Meeting #4

## Environmental Health & Mental/Behavioral Health

---

Cuarta Reunión del Comité Asesor Comunitario  
Salud Ambiental & Salud mental/ de comportamiento

December 1<sup>st</sup>, 2021 / 1 de diciembre 2021



Health Resources in Action  
*Advancing Public Health and Medical Research*

# Meeting Agenda

## Agenda de la reunión

---



# Group Agreements

## Acuerdos de Grupo

---

Be present and engaged

Estar presente y comprometido/a

One mic

Un micrófono

Listen to understand

Escuchar para entender

Step up, step back

Dar un paso adelante, retroceder

Take care of yourselves

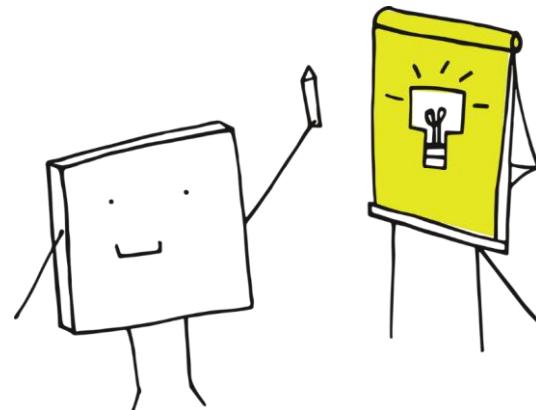
Cuidarse

Be flexible

Ser Flexible

Confidentiality

Confidencialidad



# **Environmental Health**

Salud Ambiental

---



# Environmental Justice in Chelsea

## Justicia Ambiental en Chelsea

---

Chelsea meets the criteria of an “Environmental Justice Community” in Massachusetts, meaning it’s considered by the state to be the most at risk for exposure to environmental and health hazards

- Chelsea is #3 in MA as most overburdened community for potential hazardous exposures
- The environment was listed as a top health concern for Chelsea residents in 2019. Specific concerns included:
  - Trash/litter
  - Outdoor air quality
  - Water pollution
  - Airport and airplanes
  - Indoor air pollution

Chelsea cumple con los criterios de "Comunidad de Justicia Ambiental" en Massachusetts, lo que significa que el estado considera que la ciudad tiene mayor riesgo de exposición a peligros ambientales y para la salud.

- Chelsea ocupa el tercer lugar en Massachusetts como la comunidad más sobrecargada de posibles exposiciones peligrosas
- El medio ambiente fue catalogado como una de las principales preocupaciones de salud para los residentes de Chelsea en 2019. Las preocupaciones específicas incluyeron:
  - Basura
  - Calidad de aire en exteriores
  - Contaminación del agua
  - Aeropuerto y aviones
  - Calidad de aire en interiores



# Air Quality

## Calidad del Aire

---

Asian American, Black or African American, and Latino residents in MA are exposed to more pollutants from vehicles than White residents

- Particulate matter from vehicles (PM2.5) is linked to increased heart disease, lung disease, and mortality
- The EPA began monitoring Chelsea air quality in April 2021, due to advocacy by GreenRoots
- GreenRoots, BU School of Public Health, and the City deployed mobile air sensors in 2021
- Exposure to pollutants and poor air quality increase risk for severe COVID-19
- In 2021, City launched first housing program focused on enhancing indoor air quality

En MA, los residentes asiáticos-americanos, negros o afroamericanos y latinos están expuestos a más contaminantes de los vehículos que los residentes blancos.

- El material particulado que proviene de los vehículos (PM2.5) está relacionado con el aumento de las enfermedades cardíacas, las enfermedades pulmonares y la mortalidad.
- Debido al trabajo de GreenRoots, la EPA comenzó a monitorear la calidad del aire de Chelsea en abril de 2021.
- GreenRoots, la Escuela de Salud Pública de BU, y la Ciudad desplegó sensores de aire móviles en 2021
- La exposición a contaminantes y la mala calidad del aire aumentan el riesgo de COVID-19 grave
- En 2021, la ciudad lanzó el primer programa de vivienda centrado en mejorar la calidad del aire en interiores.



# Air Quality

## Calidad del Aire

High Variation in Exposure to PM<sub>2.5</sub> Pollution from On-Road Vehicles in Massachusetts  
Alta variación en la exposición a la contaminación por PM<sub>2.5</sub> de los vehículos de carretera en Massachusetts

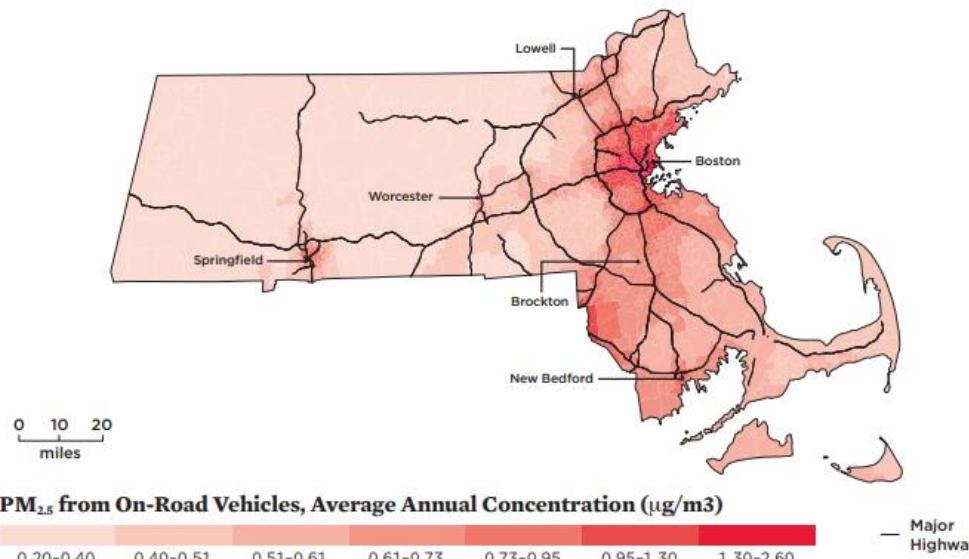
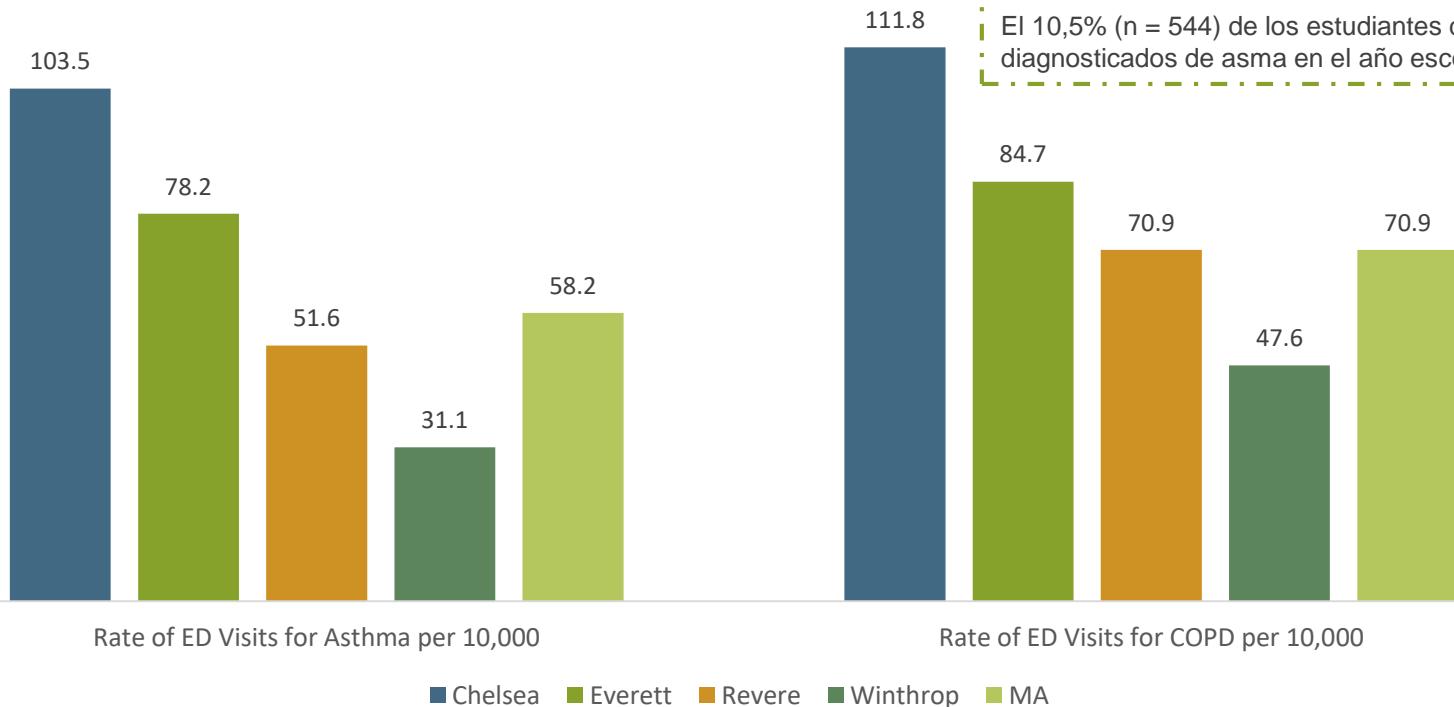


Figure and Data Source - Fuentes: Inequitable Exposure to Air Pollution from Vehicles in Massachusetts Fact Sheet, Union of Concerned Scientists, May 2020



# Impacts of Poor Air Quality

## Impactos de la mala calidad del aire



10.5% (n=544) of Chelsea students had diagnosed asthma in the 2016 – 2017 school year

El 10,5% (n = 544) de los estudiantes de Chelsea fueron diagnosticados de asma en el año escolar 2016-2017.

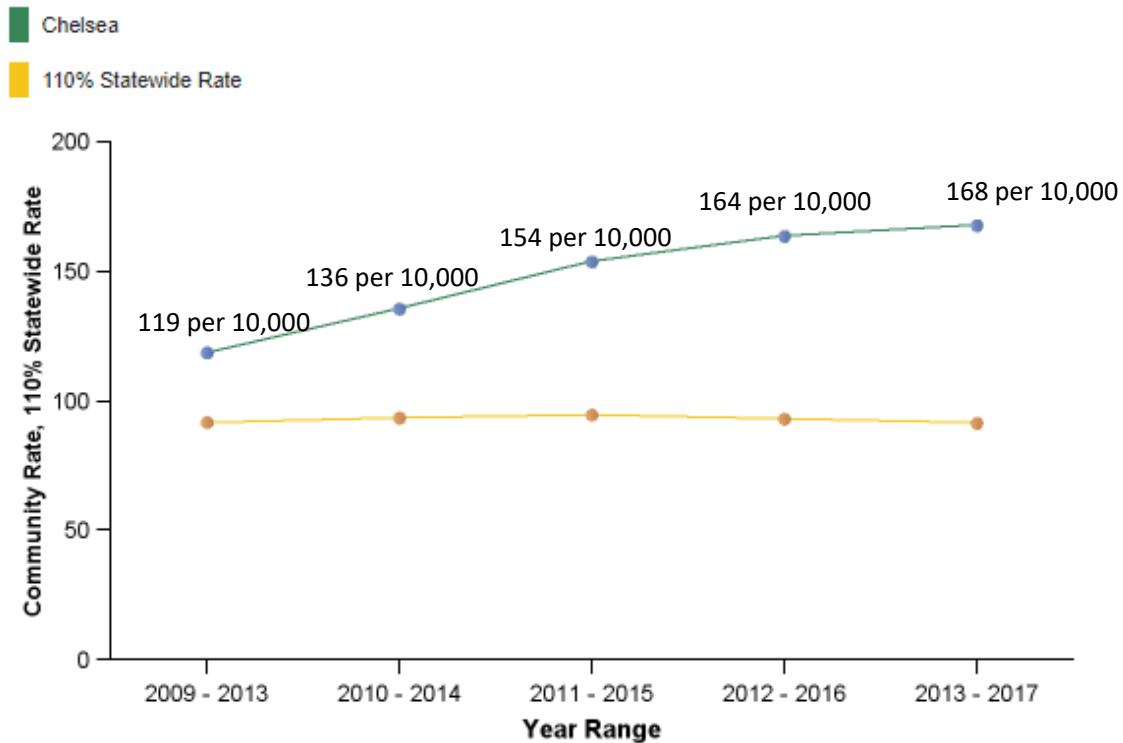


# Impacts of Poor Air Quality

## Impactos de la mala calidad del aire

The rate of ED-visits for pediatric asthma in Chelsea consistently exceeds 110% of the state rate

La tasa de visitas a Sala de Emergencias por asma pediátrica en Chelsea supera constantemente el 110% de la tasa estatal

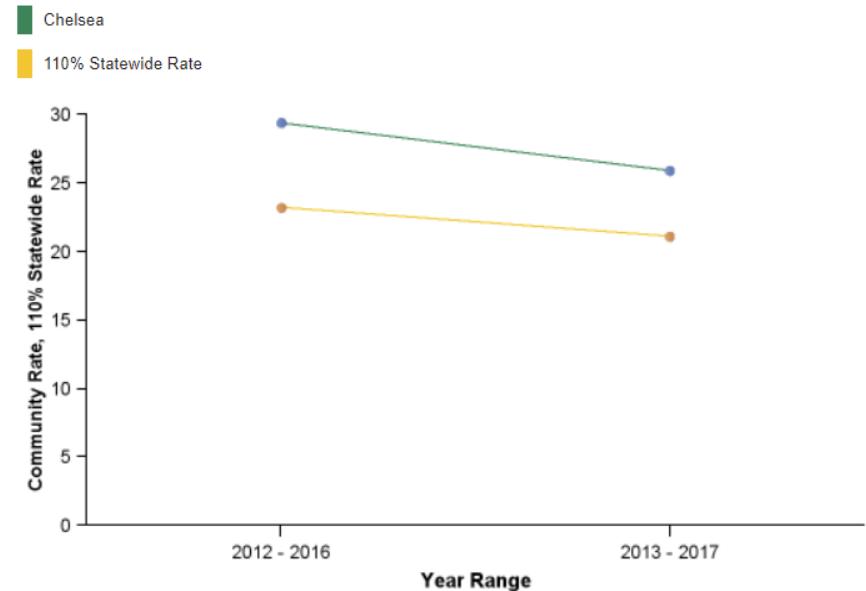


# Lead Poisoning

## Intoxicación por plomo

- Lead paint was banned in residential properties in 1977 by the U.S. Government
- Over 55% of Chelsea's housing units were built before 1940
- Approximately 75% of housing units were built before 1979
- As a result, children suffer from heightened levels of lead exposure
- City + CBOs manage multiple lead abatement programs for low-income residents

- La pintura con plomo fue prohibida en propiedades residenciales por el gobierno de EE. UU. en 1977.
- Más del 55% de las unidades de vivienda de Chelsea se construyeron antes de 1940
- Aproximadamente el 75% de las unidades de vivienda se construyeron antes de 1979
- Como resultado, los niños sufren niveles elevados de exposición al plomo.
- La Ciudad y organizaciones comunitarias administran múltiples programas de reducción de plomo para residentes de bajos ingresos



# Tree Canopy Cover

## Cobertura de los árboles

A GreenRoots report found that less than 5% of Chelsea is public green space and the City identifies only a 2% tree canopy | Un informe de GreenRoots encontró que menos del 5% de Chelsea es espacio verde público y la Ciudad identifica solo un 2% de dosel de árboles

Boston Metro and Beyond | Área de Boston y más allá



Chelsea



# Impervious Surfaces

## Superficies impermeables

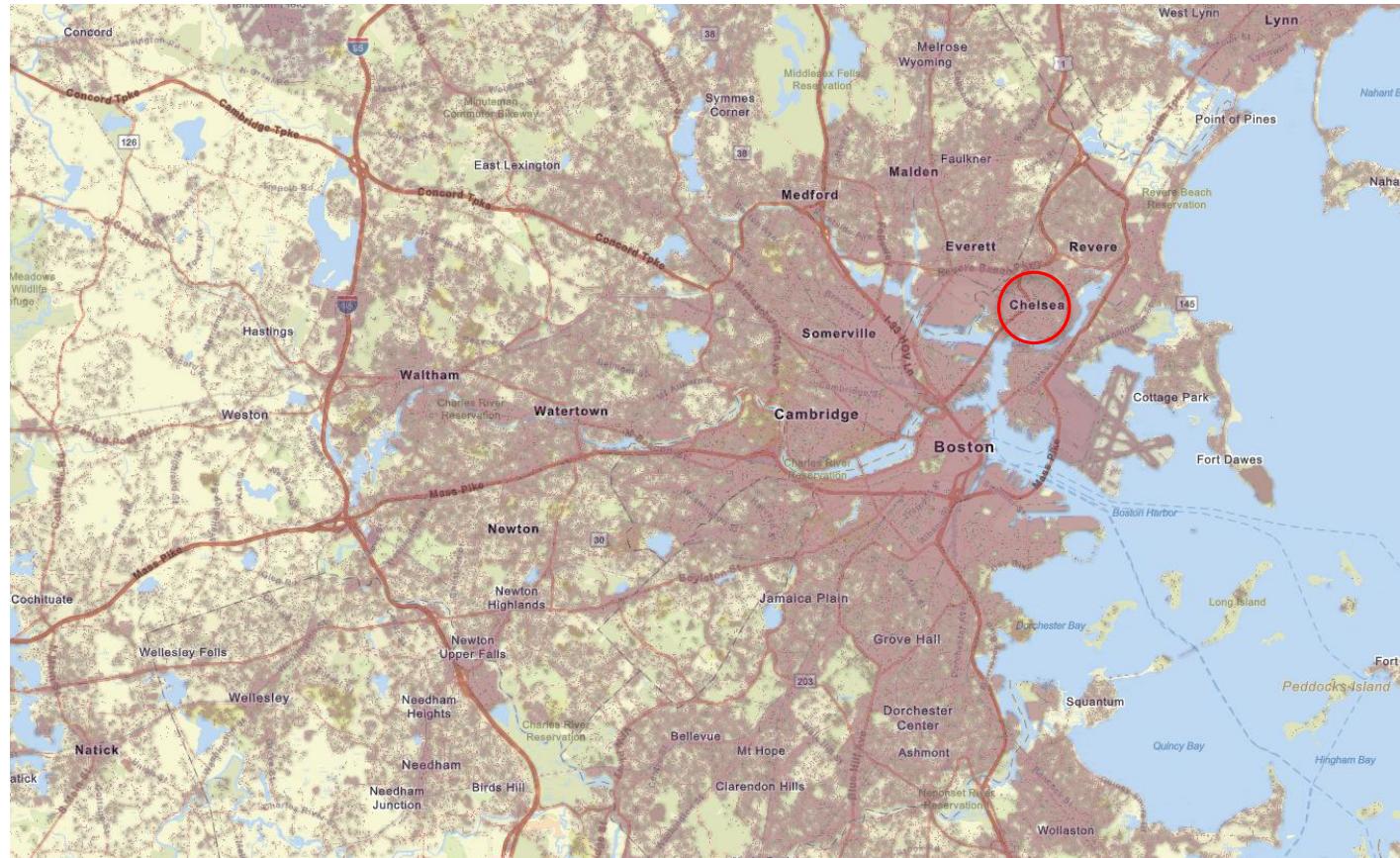


Image Source - Fuentes: Massachusetts Impervious Surfaces, Massachusetts Bureau of Geographic Information



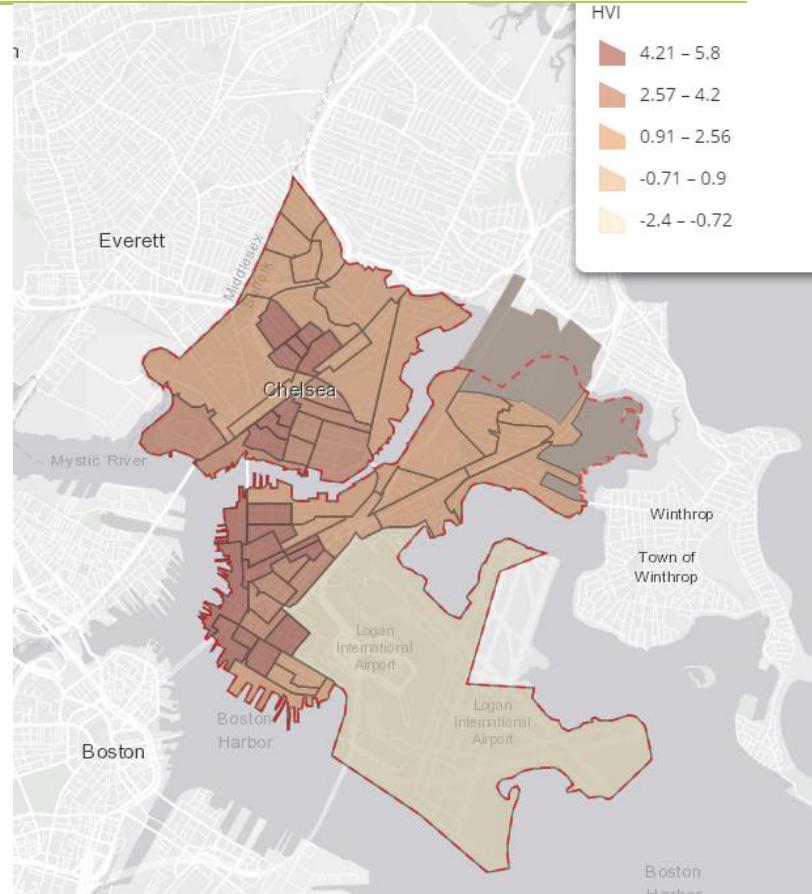
# Heat Calor

Chelsea is an urban heat island – defined by the EPA as *urbanized areas that experience higher temperatures than outlying areas*

- Heat exposure increases the risk of hospitalization for heat stress and can exacerbate chronic conditions, such as heart disease and asthma

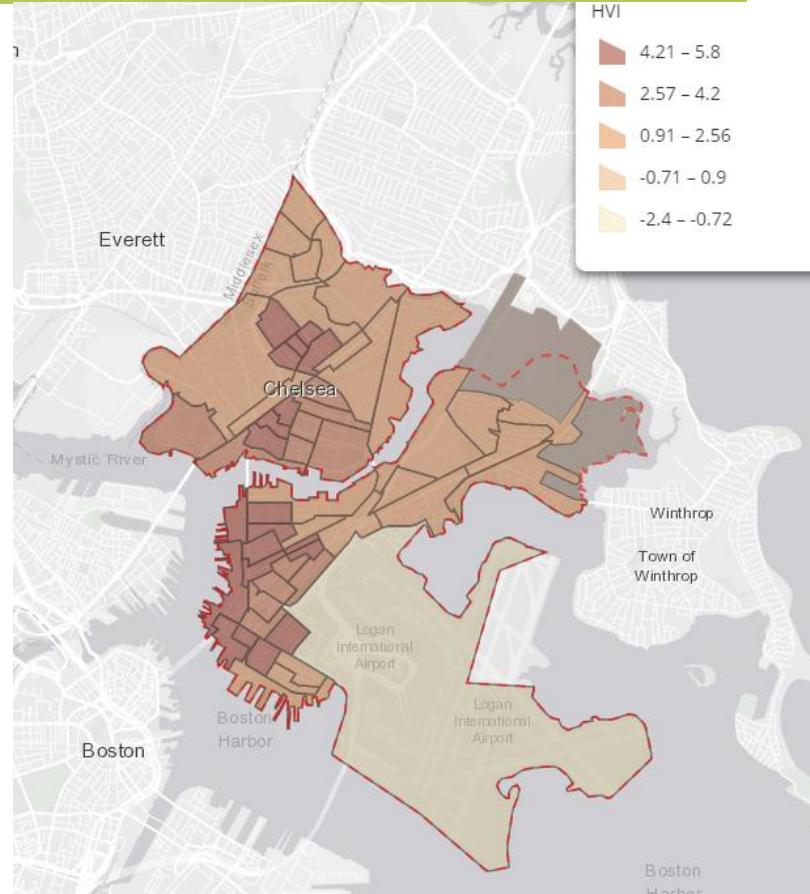
Chelsea es una isla de calor urbana, definida por la EPA como *áreas urbanizadas que experimentan temperaturas más altas que las áreas periféricas*

- La exposición al calor aumenta el riesgo de hospitalizaciones por estrés por calor y puede exacerbar afecciones crónicas, como enfermedades cardíacas y asma.

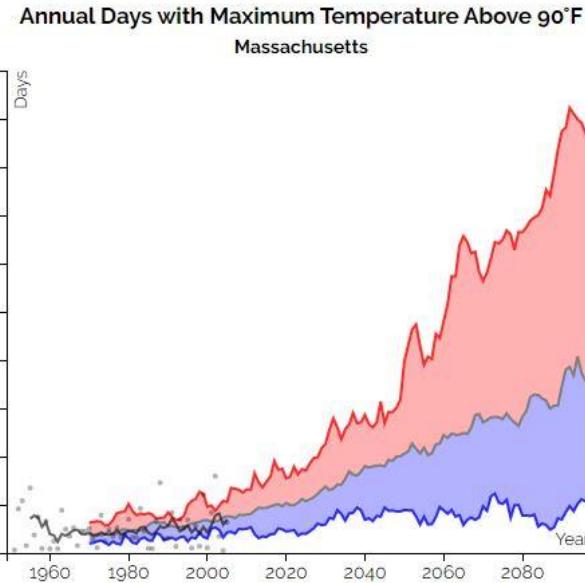
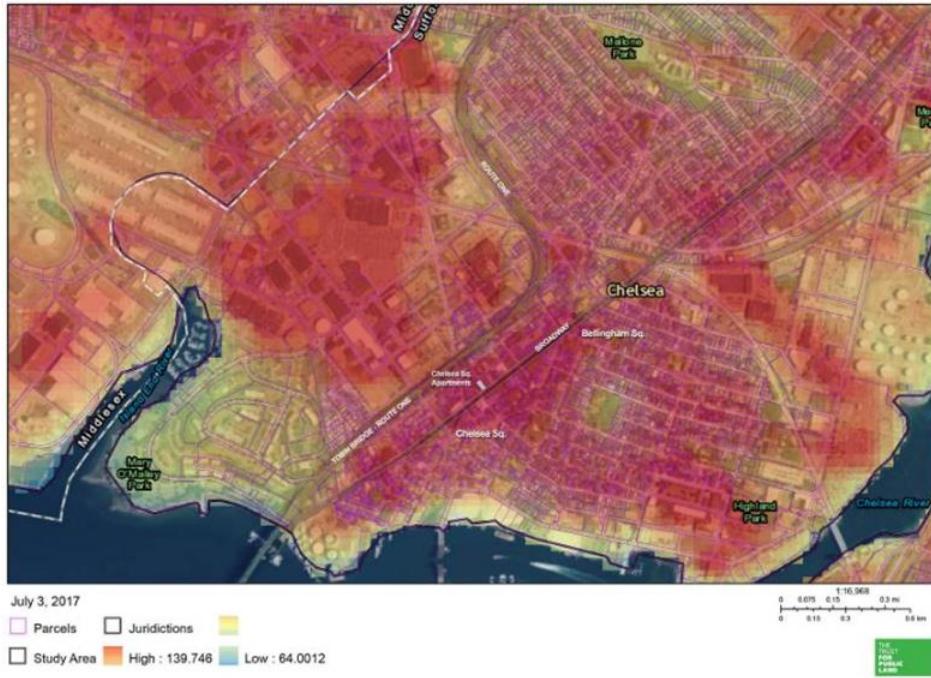


# Heat Calor

- According to a 2017 study by the Trust for Public Land, summertime land surface temperatures in the City are upwards of 140 degrees, while the ambient air temperature is generally 80 degrees.
  - In all areas of the City, land surface temperatures are often 75% higher than the ambient air temperatures
- 
- Según un estudio de 2017 realizado por Trust for Public Land, las temperaturas de la superficie en verano en la ciudad superan los 140 grados, mientras que la temperatura del aire ambiente es generalmente de 80 grados.
  - En todas las áreas de la ciudad, las temperaturas de la superficie son a menudo un 75% más altas que las temperaturas del aire ambiente.



# Heat Calor



**Observed**

days

5-yr Mean

**Modeled days**

Max

Median

Min

Changes from  
1971-2000 for:

2020 -	11.19
2049	days
2040 -	17.75
2069	days
2060 -	24.51
2089	days
2080 -	29.21
2097	days



# Themes from Community Engagement

## Temas que surgieron de la participación comunitaria

---

Trash and the cleanliness of the city was a key environmental concern

- *“The trash was the first thing that came to mind, especially in the playgrounds. It seems like the only way to get it under control is to get DPW more involved. We just have to have more funding.”*

La basura y la limpieza de la ciudad son preocupaciones medioambiental clave

- *“La basura fue lo primero que me vino a la mente, especialmente en los espacios de juego. Parece que la única manera de tenerlo bajo control es involucrar más a DPW. Solo tenemos que tener más fondos ”.*



# Themes from Community Engagement

## Temas que surgieron de la participación comunitaria

---

Residents raised concerns about a lack of trees in the neighborhoods and the perception that trees that die or are cut down aren't replaced

- *“A lot of the big shady trees are rotting or are being cut down. The city used to have an arborist that helped maintain the inventory of the trees but that hasn’t been kept up since before the pandemic.”*
- *“I would love to see there be more trees on both public and private land. It would be great to see the city care more about the trees on the street.”*

Los residentes expresaron preocupación por la falta de árboles en los vecindarios y la percepción de que los árboles que mueren o se talan no son reemplazados

- *“Muchos de los grandes árboles que dan sombra se están pudriendo o están siendo talados. La ciudad solía tener un arbolista que ayudaba a mantener el inventario de los árboles, pero que no se ha mantenido desde antes de la pandemia ”.*
- *“Me encantaría ver que hubiera más árboles tanto en terrenos públicos como privados. Sería genial ver que la ciudad se preocupa más por los árboles en la calle ”.*



# Themes from Community Engagement

## Temas que surgieron de la participación comunitaria

---

Participants expressed interest in more open, accessible public spaces that can be easily utilized by Chelsea residents

- *“One thing that I have noticed in open spaces, is local residents aren’t able to do things at the park since you need a permit. It can be hard to organize things since you have to go through Chelsea Recreation. Especially for those are not technically savvy and has been shifted online.”*

Los participantes expresaron interés en tener más espacios públicos abiertos, accesibles que y puedan ser utilizados fácilmente por los residentes de Chelsea.

*“Una cosa que he notado en espacios abiertos es que los residentes locales no pueden hacer cosas en el parque porque se necesita un permiso. Puede ser difícil organizar las cosas ya que tienes que pasar por la División de Recreación. Especialmente para aquellos que no tienen conocimientos técnicos y se han cambiado en línea ”.*



# Mental & Behavioral Health

## Salud Mental y de Comportamiento

---



# Mental Health

## Salud Mental

---

Mental health is a key concern for Chelsea residents

- Behavioral health was the 3<sup>rd</sup> most selected health concern among Chelsea residents in 2019
  - › 41% of Chelsea respondents indicated that mental health was a top concern; 75% indicated that alcohol & drug use, addiction, and overdose was a top health concern
- Almost three-quarters (71.3% or n=579) of Chelsea HUB cases involved mental health, making it the top factor across cases
  - › Similar proportions of cases involved suicidality (12.2%, n=99) or self-harm (12.1%, n=98)
  - › Approximately one-half of Eviction Task Force cases involved mental health (n=81 households)

La salud mental es una preocupación clave para los residentes de Chelsea

- La salud del comportamiento fue la tercera preocupación de salud más seleccionada entre los residentes de Chelsea en 2019
  - › El 41% de los encuestados de Chelsea indicaron que la salud mental era una de las principales preocupaciones. El 75% indicó que el consumo de alcohol y drogas, la adicción y la sobredosis son los problemas de salud principales
- Casi tres cuartas partes (71,3% on = 579) de los casos de Chelsea HUB involucraron salud mental, lo que lo convierte en el factor principal en todos los casos.
  - › Casos similares involucraron suicidios (12.2%, n=99) y auto-lesiones (12.1%, n=98)
  - › Aproximadamente la mitad de los casos del Grupo de Trabajo sobre Desalojos involucraron salud mental (n = 81 hogares)



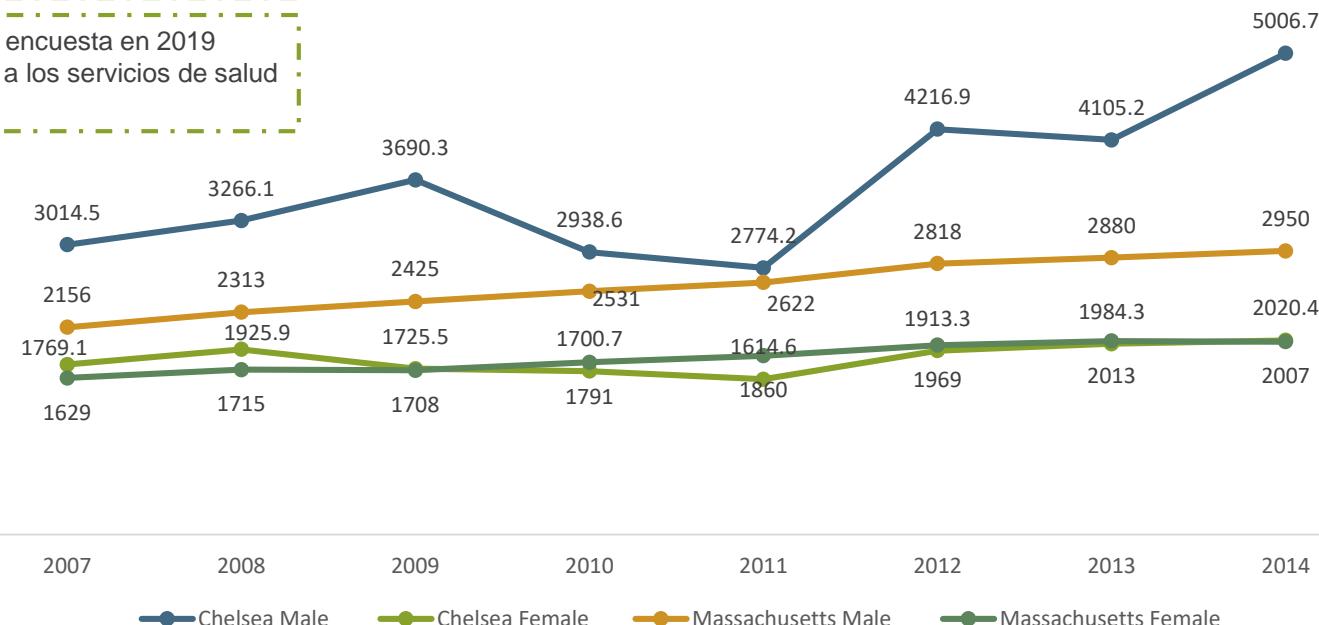
# Mental Health Emergency Department Visits

## Visitas a Emergencias por casos de Salud Mental

13% of Chelsea respondents to a 2019 survey indicated that were not able to access mental health services when they needed them

El 13% de las respuestas de una encuesta en 2019 indicaron que no podían acceder a los servicios de salud mental cuando los necesitaban.

Mental Health ED Visits, Rate Per 100,000



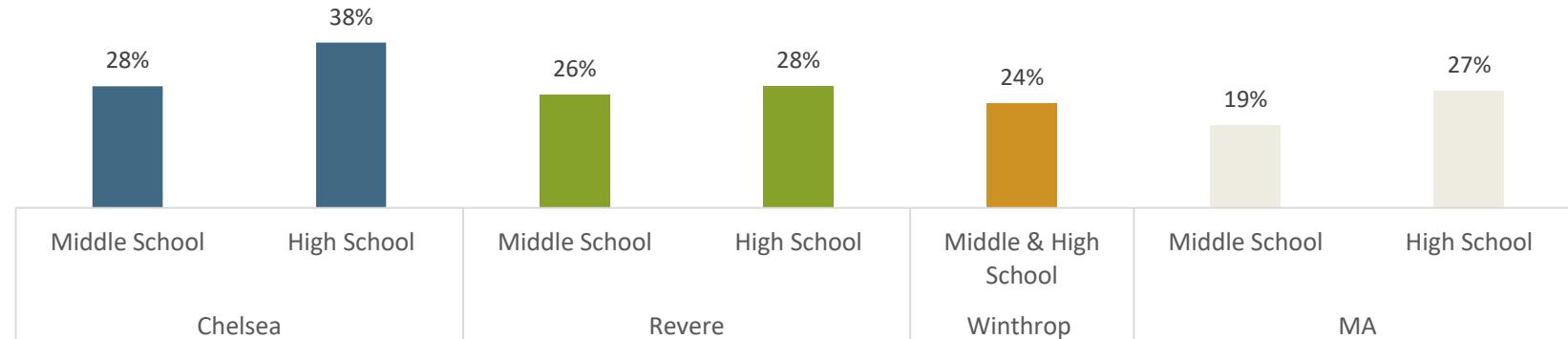
# Youth Mental Health

## Salud Mental en Jóvenes

**Almost one-quarter (20%) of Chelsea middle school students reported seriously considering suicide in 2015 | Casi una cuarta parte (20%) de los estudiantes de la escuela secundaria de Chelsea informaron que estaban considerando seriamente el suicidio en 2015**

Percent of Middle and High School Students Reporting Feeling Sad or Hopeless for Two Weeks

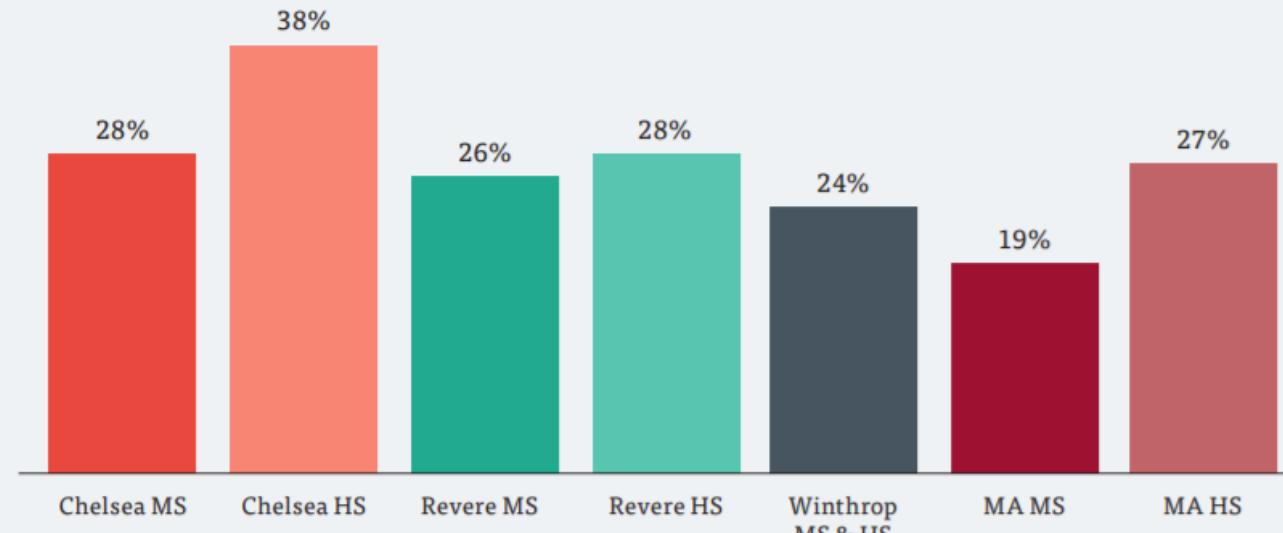
Porcentaje de estudiantes de escuela intermedia y secundaria que informan sentirse tristes o desesperanzados durante dos semanas



# Youth Mental Health

## Salud Mental en Jóvenes

% of Middle and High School Students Reporting Feeling Sad or  
Hopeless for Two Weeks, by State and Community, 2015, 2017, 2018

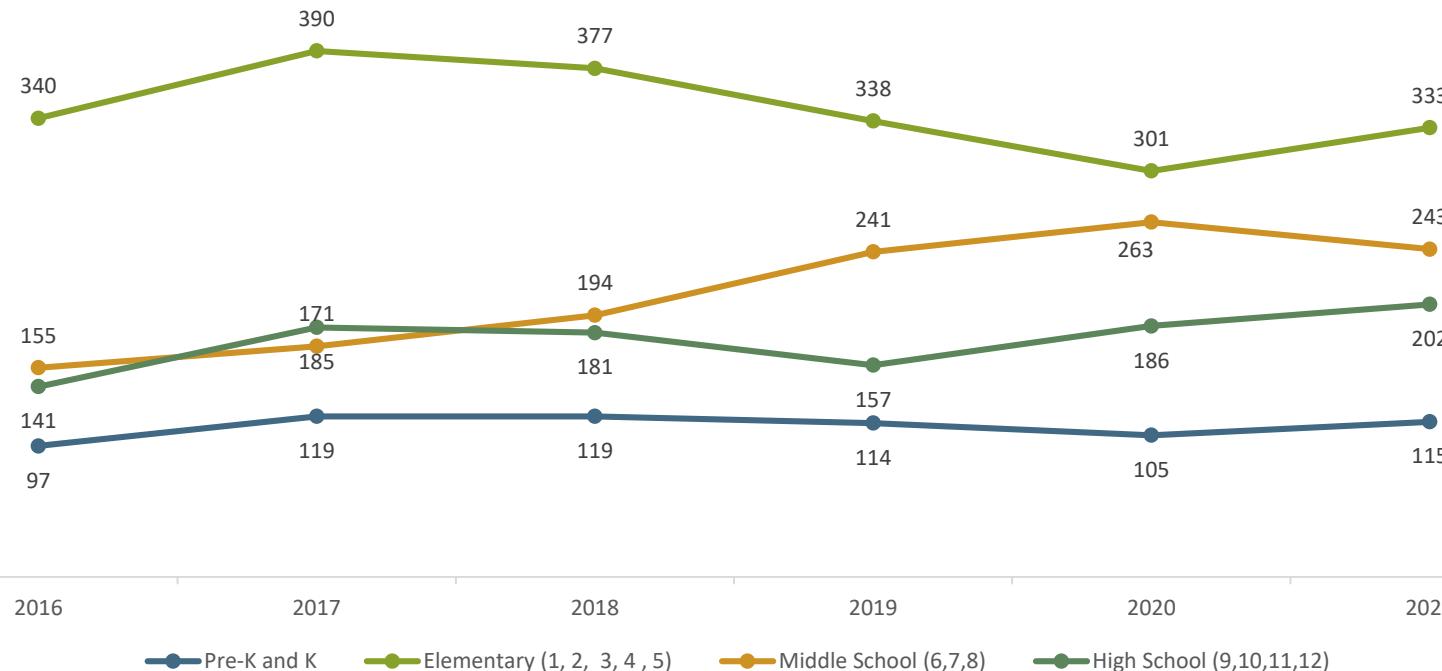


DATA SOURCE: 2015 Chelsea YRBS, 2017 Revere YRBS, 2018 Winthrop PNA, and 2017 MA Youth Health Survey



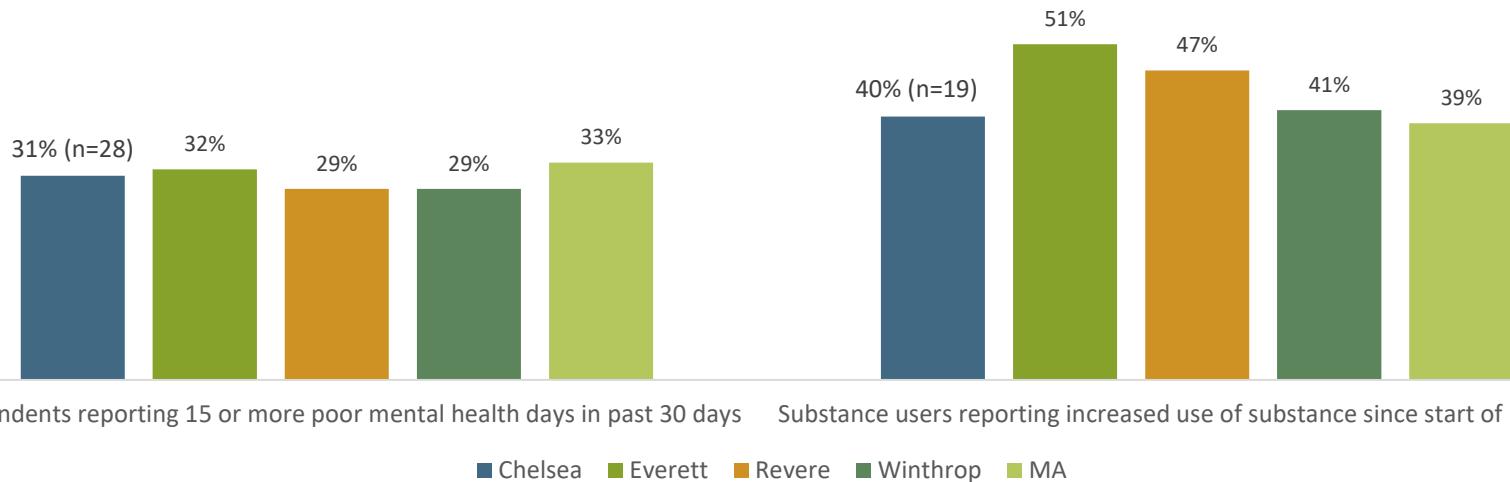
# Special Education Enrollment in Chelsea

## Matrícula de Educación Especial en Chelsea



# Impact of the Pandemic

## Impacto de la Pandemia



Respondents reporting 15 or more poor mental health days in past 30 days   Substance users reporting increased use of substance since start of pandemic

■ Chelsea ■ Everett ■ Revere ■ Winthrop ■ MA



# Isolation + Loneliness

## Aislamiento y Soledad

---

- Loneliness and isolation growing issue, with 32% of households living alone, compared to the state average of 28%
  - The 2019 ICHNA participants talked about the feeling of social isolation, with concern about isolation among the elderly and Muslim communities.
- 
- El problema de la soledad y el aislamiento es cada vez mayor, con el 32% de los hogares que viven solos, en comparación con el promedio estatal del 28%
  - Los participantes de ICHNA 2019 hablaron sobre la sensación de aislamiento social, con preocupación por el aislamiento entre las comunidades ancianas y musulmanas.



# Isolation + Loneliness

## Aislamiento y Soledad

---

- Approximately 46-50% of 2019 ICHNA survey respondents rated their satisfaction with social activities and relationships as “very good” or “excellent,”
  - 2019 ICHNA focus groups discussed the desire for more activities that bring the community together
- 
- Aproximadamente el 46-50% de los encuestados en la ICHNA de 2019 calificaron su satisfacción con las actividades sociales y las relaciones como "muy buena" o "excelente",
  - Los grupos focales de ICHNA 2019 discutieron el deseo de más actividades que unan a la comunidad



# Substance Misuse

## Consumo de Sustancias

---

Of the 812 cases addressed by the Chelsea Hub, 35.3% (n=287) involved alcohol abuse and 38.9% (n=316) involved drug use

- In 2020, there were 130 opioid related incidents in Chelsea, include 12 confirmed fatal resident overdoses
  - › This represents a 39.5% decrease from 2019 (n=215 incidents)

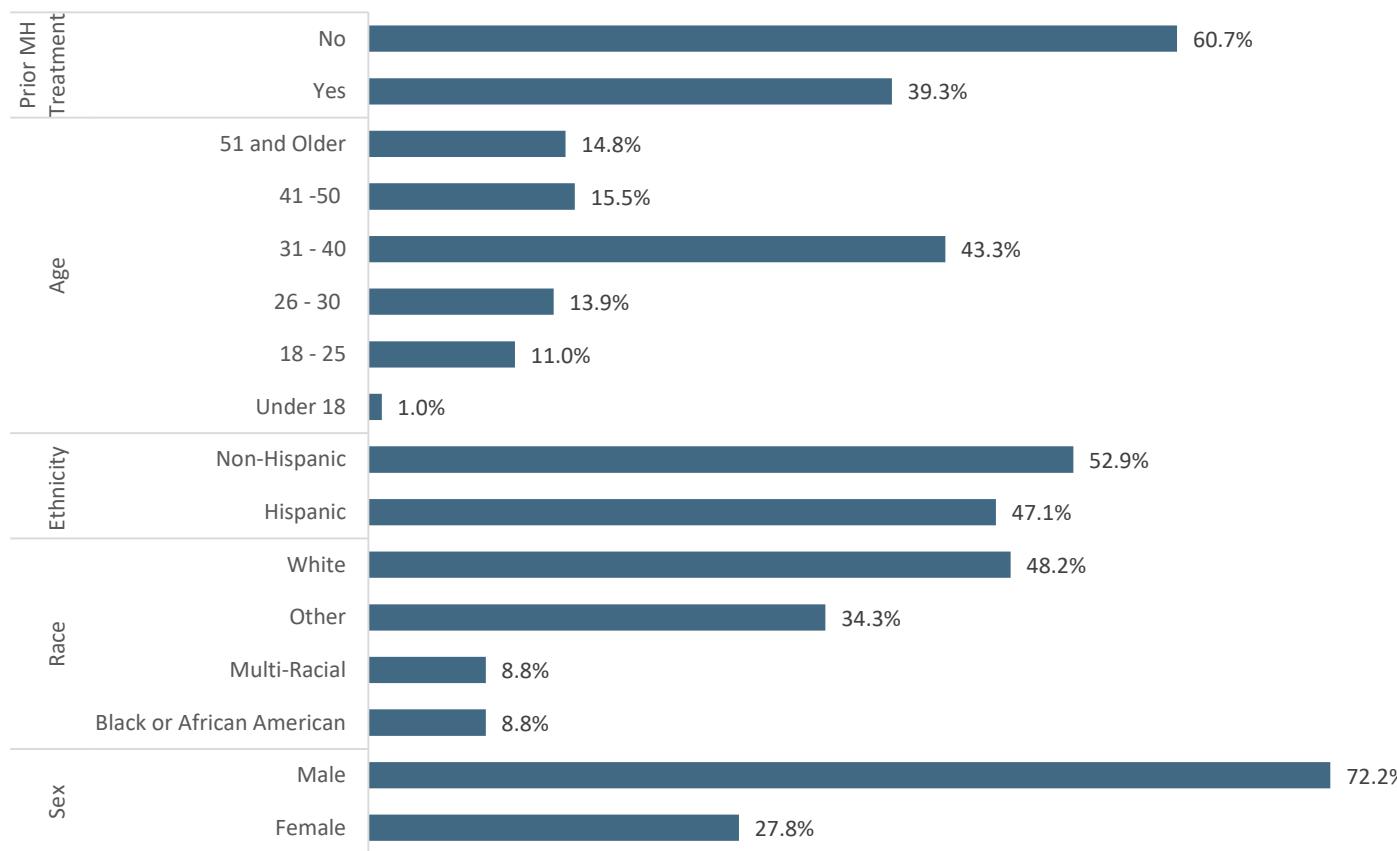
De los 812 casos abordados por Chelsea Hub, el 35,3% (n = 287) involucró abuso de alcohol y el 38,9% (n = 316) involucró uso de drogas

- En 2020, hubo 130 incidentes relacionados con opioides en Chelsea, incluyendo 12 sobredosis de fatales confirmadas
  - › Esto representa una disminución del 39,5% con respecto a 2019 (n = 215 incidentes)



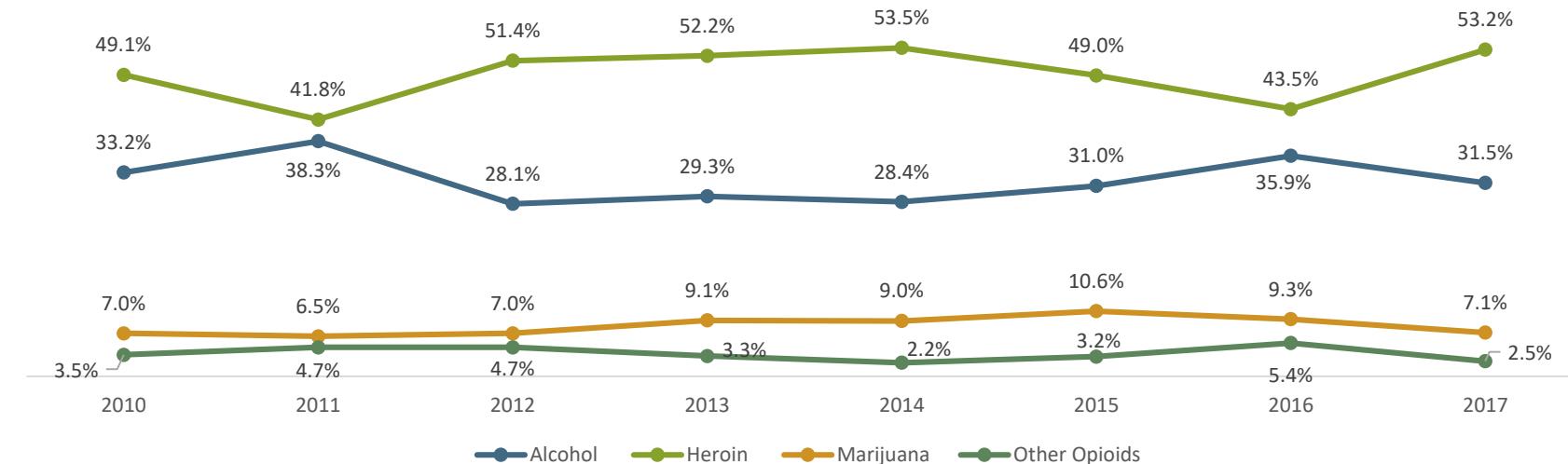
# Populations Served by BSAS in Chelsea, FY17

## Poblaciones atendidas por BSAS en Chelsea, Año Fiscal 2017



# Primary Substance of Use in Chelsea

## Principal Consumo de Sustancias en Chelsea



# Themes from Community Engagement

## Temas que surgieron de la participación comunitaria

---

Experiences of trauma, before and due to the pandemic, are a key behavioral health concern for Chelsea

- “[Mental health disorders] are literally the second pandemic.”
- “We try to address trauma head on...but I think as a community we could do more. Bring people together in a different way to better navigate the trauma that our residents have experienced. There’s a lot of trauma.”
- “A lot of people who come [to Chelsea] from other countries, there’s a lot of undealt with trauma. It can lead to substance use for a lot of folks.”

Las experiencias de trauma, antes y debido a la pandemia, son un problema clave de salud conductual para Chelsea.

- “[Los trastornos de salud mental] son literalmente la segunda pandemia”.
- “Tratamos de abordar el trauma de frente... pero creo que como comunidad podríamos hacer más. Reúna a las personas de una manera diferente para afrontar mejor el trauma que han experimentado nuestros residentes. Hay mucho trauma ”.
- “Mucha gente que viene [a Chelsea] de otros países, tienen muchos problemas con el trauma. Puede llevar al consumo de sustancias a mucha gente ”.



# Themes from Community Engagement

## Temas que surgieron de la participación comunitaria

---

Participants described multiple barriers to accessing mental health services, including particularly long waits and limited numbers of providers that speak Spanish

- *"We've had clients tell us that it's limited when it comes to Spanish speaking therapists...They end up waiting and end up walking away."*
- *"It's [about] capacity. We have hundreds of people on waiting lists to see Spanish speaking therapists. We just don't have enough people to meet the need."*

Los participantes describieron múltiples barreras para acceder a los servicios de salud mental, que incluyen esperas particularmente largas y un número limitado de proveedores que hablan español.

- *"Hemos tenido clientes que nos han dicho que es limitado cuando se trata de terapeutas de habla hispana ... Terminan esperando y terminan alejándose".*
- *"Se trata [de] la capacidad. Tenemos cientos de personas en listas de espera para ver a terapeutas de habla hispana. Simplemente no tenemos suficientes personas para satisfacer la necesidad ".*

