
Datos

- Los incendios relacionados con la cocina fueron responsables del 44% de todos los incendios informados en viviendas de 1 y 2 familias y de más del 86% de los incendios en apartamentos, dormitorios, casas de alojamiento y residencias asistidas.
- Dejar alimentos que se están cocinando desatendidos es la causa más frecuente de este tipo de incendios.
- La mayoría de las víctimas lesionadas en incendios se lastiman cuando intentan apagar el fuego. Deje la tarea de apagar incendios a profesionales capacitados.
- En caso de incendio, abandone el edificio de inmediato y llame al 911. Todos los incendios independientemente de su tamaño, deben ser informados al departamento local de bomberos.
- Una alarma de humo en funcionamiento puede duplicar las posibilidades de una familia de sobrevivir a un incendio.

- Pruebe las alarmas de humo todos los meses. Cambie las pilas cuando cambie la hora de su reloj o según lo que indique las instrucciones.
- No desactive las alarmas de humo para evitar falsas alarmas mientras cocina. Reubique la alarma o rémplacela por un tipo fotoeléctrico para minimizar alarmas molestas mientras cocina.

La Unidad de Datos y Educación Pública de Incendios (Fire Data and Public Education Unit) maneja todos los programas de educación pública sobre incendios y seguridad en la Jefatura de Bomberos del Estado, inclusive el Programa de Educación sobre Concientización de Incendios para los Estudiantes o S.A.F.E. (Student Awareness of Fire Education). Se brinda asistencia técnica a departamentos locales de bomberos, profesionales médicos y de salud pública, maestros de escuela, proveedores de servicios para personas mayores, organizaciones de la comunidad y de servicio y otras personas interesadas en la educación de la seguridad.



CUBRIR EL FUEGO DE UNA SARTÉN CON UNA TAPA

Consejos de Seguridad Para Evitar Incendios y Quemaduras en la Cocina



Los incendios en la cocina son la causa número 1 de incendios domésticos y de lesiones por fuego en el hogar según las estadísticas del MFIRS.

En 2015, hubo 10,247 incendios domésticos en Massachusetts que involucraron el hecho de cocinar. Estos incidentes provocaron 4 fallecimientos de civiles, 80 lesiones de civiles, 30 lesiones de bomberos y aproximadamente \$10 millones en daños a la propiedad.

Consejos de Seguridad al Cocinar

- Si usted tiene un fuego producido por grasa, sofoque las llamas deslizando con cuidado la tapa sobre el sartén y después apague



**NO ABANDONE LA
COCINA CUANDO ESTE
COCINANDO.**

la hornilla. El bicarbonato de sodio también funcionará.

- Nunca mueva el sartén que se está quemando. Al mover el sartén usted puede sufrir quemaduras graves o propagar el fuego. Para evitar que se vuelva a encender el sartén, deje la tapa puesta hasta que el sartén se haya enfriado por completo.
- No arroje nunca agua ni use un extintor de agua sobre el de fuego producido por grasa. El agua solamente propagará el fuego y la fuerza del extintor puede hacer que se salpique la grasa en llamas del sartén.
- **No abandone la cocina.** No deje sin supervisión lo que está cocinando en la estufa.
- **Use mangas cortas o ajustadas mientras cocina.** La ropa suelta puede prenderse fuego con facilidad.
- Si su ropa se enciende, **deténgase inmediatamente, tírese al suelo y cúbrase el rostro con las manos, rueda una y otra vez para apagar el fuego.** Coloque las quemaduras bajo la corriente de agua fría. Llame al 911 para pedir ayuda.
- **Mantenga los mangos de los sartenes hacia adentro** para evitar derrames accidentales de contenidos calientes.
- Cree una **“zona libre de niños”** de tres pies **alrededor de la estufa.** Mantenga a los niños y a las mascotas lejos de la estufa mientras está cocinando para evitar quemaduras.
- Mantenga los objetos combustibles como toallas, bolsas de papel o plástico lejos de la estufa o elementos que se usan para calentar.
- En el caso de fuego **dentro del horno** o del microondas, **mantenga la puerta cerrada,** apague el electrodoméstico y llame al departamento de bomberos.
- No coloque ningún elemento de metal dentro del microondas. Los utensilios, el papel de aluminio o los cierres de alambre pueden formar un arco y provocar un incendio.
- Los alimentos y líquidos calentados en el microondas pueden estar muy calientes. Sea precavido para evitar quemaduras.
- **Desenchufe los electrodomésticos,** como tostadores y cafeteras, cuando no los esté utilizando.
- No use el horno para guardar cosas.