



## ADAMS COUNTY HEALTH DEPARTMENT

108 W. MAIN, RITZVILLE, WASHINGTON 99169 - TELEPHONE (509) 659-3315  
425 E MAIN STE 700, OTHELLO, WASHINGTON 99344 - TELEPHONE (509) 488-2031

Tabla de Desarrollo sobre Habla y Lenguaje:

*(Adaptado por la Asociación de Discapacidad de Aprendizaje de America en 1999)*

*Para apoyar el desarrollo del habla y aprendizaje, su infante no debe ver el televisor a esta edad.*

### Para la edad de un año:

- Sabe su nombre
- Dice "mamá" y "papá" mas 2-3 palabras
- Imita palabras familiares
- Muestra sus habilidades siguiendo instrucciones sencillas
- Reconoce palabras por medio de apuntar o haciendo sonidos, por ejemplo gato=miau

#### Actividades para estimular el lenguaje de su hijo/a

- *Imita los susurros de su niño/a como arrullos, gorjeos, balbuceos*
- *Háblele en alta voz a su hijo/a durante el día*
- *Léale libros con fotografías o cuénteles historias a su hijo/a todos los días*
- *Dígale rimas y cánteles canciones*
- *Dígale los nombres de artículos y nombres de personas conocidas*
- *Lleve a su hijo/a con usted a lugares nuevos y lugares familiares*
- *Juegue juegos para bebés sencillos tal como "cu-cú", "peek-a-boo" y "tortillitas"*