



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Butler County
General Health District

SARAMPIÓN:

PREGUNTAS FRECUENTES

¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?

El sarampión es una infección causada por un virus. Una vez bastante común, el sarampión ahora casi siempre se puede prevenir con una vacuna.

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Cualquiera que no haya sido vacunado o haya tenido sarampión en el pasado está en riesgo. Los bebés menores de 12 meses corren riesgo porque son demasiado pequeños para haber sido vacunados.

¿CÓMO SE PROPAGA?

El sarampión se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda.

Las personas pueden propagar el sarampión antes de mostrar síntomas.

¿ES CONTAGIOSO?

El sarampión es muy contagioso. Algunas personas piensan que el sarampión es solo un pequeño sarpullido y fiebre que desaparece en unos pocos días, pero el sarampión puede causar complicaciones de salud graves, especialmente en niños menores de 5 años.

¿CUALES SON LOS SINTOMAS?

- Fiebre alta (puede subir a más de 104° F),
- tos,
- secreción nasal (coriza),
- ojos rojos y llorosos (conjuntivitis), y
- sarpullido (3-5 días después de que comienzan los síntomas).

Los síntomas suelen durar de 7 a 10 días.

¿CÓMO PUEDO PREVENIR EL SARAMPIÓN?

La mejor protección contra el sarampión es la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). La vacuna MMR brinda protección duradera contra todas las cepas del sarampión.

Dos dosis de la vacuna MMR son aproximadamente 97% efectivas para prevenir el sarampión; una dosis es aproximadamente 93% efectiva.

¿QUIÉN DEBE RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN, LAS PAPERAS Y LA RUBÉOLA (MMR)?

NIños: los niños deben recibir dos dosis de la vacuna MMR, comenzando con la primera dosis a los 12 a 15 meses de edad y la segunda dosis a los 4 a 6 años de edad o al menos 28 días después de la primera dosis.

Adolescentes y Adultos sin evidencia de inmunidad. La evidencia de inmunidad incluye al menos uno de los siguientes: documentación escrita de vacunación adecuada, evidencia de laboratorio de inmunidad, confirmación de laboratorio de sarampión o nacimiento en los Estados Unidos antes de 1957.

¿CÓMO SE PUEDE PROTEGER A LOS BEBÉS MENORES DE 12 MESES?

Si los padres o cuidadores no recibieron la vacuna MMR o tuvieron sarampión en el pasado, deben vacunarse. Es importante asegurarse de que las personas que están cerca de su nuevo bebé no lo expongan al sarampión ni a otras enfermedades (como la tos ferina).

¿DEBEN LAS MUJERES EMBARAZADAS RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN (MMR)?

Las personas embarazadas NO deben recibir la vacuna MMR. Los adultos en edad fértil deben evitar quedar embarazadas durante al menos cuatro semanas después de recibir la vacuna MMR.

¿CÓMO SE TRATA EL SARAMPIÓN?

No hay cura para el sarampión. Los medicamentos de venta libre pueden ayudar a aliviar la fiebre. Otros síntomas suelen desaparecer en 2-3 semanas.

¿QUÉ PASA SI ESTUVE EXPUESTO A ALGUIEN CON SARAMPIÓN?

Llame a su proveedor de atención médica de inmediato para que le diga qué hacer a continuación.
Manténgase alejado de los demás si ya ha desarrollado síntomas y consulte la sección a continuación.

¿QUÉ PASA SI TENGO SARAMPIÓN?

Si tiene sarampión, debe quedarse en casa durante cuatro días después de desarrollar la erupción. Quedarse en casa es una forma importante de no contagiar el sarampión a otras personas. Pregúntele a su proveedor de atención médica cuándo es seguro volver a estar cerca de otras personas.

También deberías

- Cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Evite compartir bebidas o utensilios para comer.
- Desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como juguetes, picaportes, mesas y mostradores. Los desinfectantes domésticos estándar matarán fácilmente el virus del sarampión.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER LA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN (MMR) PARA MI(S) HIJO(S)?

Llame a nuestro Departamento de Enfermería al 513-887-5253 para hacer una cita.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Butler County
General Health District

¿DÓNDE PUEDO OBTENER LA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN (MMR) PARA MÍ?

Llame a su proveedor de atención médica para obtener recomendaciones y verificar su falta de inmunidad.

