

ROUGEOLE: QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Butler County
General Health District

QU'EST-CE QUE LA ROUGEOLE ?

La rougeole est une infection causée par un virus. Autrefois assez courante, la rougeole peut désormais presque toujours être prévenue grâce à un vaccin.

QUI EST À RISQUE ?

Toute personne qui n'a pas été vaccinée ou qui a eu la rougeole dans le passé est à risque. Les bébés de moins de 12 mois sont à risque car ils sont trop jeunes pour être vaccinés.

COMMENT SE PROPAGE-T-IL ?

La rougeole se propage dans l'air lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.

EST-CE CONTAGIEUX?

La rougeole est très contagieuse. Certaines personnes pensent que la rougeole n'est qu'une petite éruption cutanée et de la fièvre qui disparaissent en quelques jours, mais la rougeole peut entraîner de graves complications pour la santé, en particulier chez les enfants de moins de 5 ans.

Les gens peuvent propager la rougeole avant de présenter des symptômes.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

- Forte fièvre (peut atteindre plus de 104 °F),
- toux,
- nez qui coule (coryza),
- yeux rouges et larmoyants (conjonctivite), et
- éruption cutanée (3 à 5 jours après le début des symptômes).

Les symptômes durent généralement 7 à 10 jours.

COMMENT PUIS-JE PRÉVENIR LA ROUGEOLE ?

La meilleure protection contre la rougeole est le vaccin rougeole-oreillons-rubéole (ROR). Le vaccin ROR offre une protection durable contre toutes les souches de rougeole.

Deux doses de vaccin ROR sont efficaces à environ 97 % pour prévenir la rougeole ; une dose est efficace à environ 93 %.

QUI DEVRAIT SE FAIRE VACCINER CONTRE LA ROUGEOLE, LES OREILLONS ET LA RUBÉOLE (ROR) ?

Enfants - Les enfants doivent recevoir deux doses de vaccin ROR, en commençant par la première dose à l'âge de 12 à 15 mois et la deuxième dose à l'âge de 4 à 6 ans ou au moins 28 jours après la première dose.

Adolescents et adultes sans preuve d'immunité. Les preuves d'immunité comprennent au moins l'un des éléments suivants : documentation écrite de vaccination adéquate, preuve d'immunité en laboratoire, confirmation en laboratoire de la rougeole ou naissance aux États-Unis avant 1957.

COMMENT PROTÉGER LES NOURRISSONS DE MOINS DE 12 MOIS ?

Si les parents ou ceux qui prennent soin des nourrissons n'ont pas reçu le vaccin ROR ou ont eu la rougeole dans le passé, ils doivent se faire vacciner. Il est important de s'assurer que les personnes qui entourent votre nouveau-né n'exposent pas votre bébé à la rougeole et à d'autres maladies (comme la coqueluche).

ROUGEOLE:

QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

LES FEMMES ENCEINTES DEVRAIENT-ELLES RECEVOIR LE VACCIN CONTRE LA ROUGEOLE (ROR) ?

Les personnes enceintes ne doivent PAS recevoir le vaccin ROR. Les adultes en âge de procréer doivent éviter de tomber enceintes pendant au moins quatre semaines après avoir reçu le vaccin ROR.

COMMENT TRAITE-T-ON LA ROUGEOLE ?

Il n'y a pas de remède contre la rougeole. Les médicaments en vente libre peuvent aider à soulager la fièvre. Les autres symptômes disparaissent généralement après 2 à 3 semaines.

ET SI J'AI ÉTÉ EN CONTACT AVEC QUELQU'UN QUI A LA ROUGEOLE ?

Appelez immédiatement votre fournisseur de soins de santé afin qu'il puisse vous dire quoi faire ensuite.

Éloignez-vous des autres si vous avez déjà développé des symptômes et consultez la section ci-dessous.

ET SI J'AI LA ROUGEOLE ?

Si vous avez la rougeole, vous devez rester à la maison pendant quatre jours après l'apparition de l'éruption cutanée. Rester à la maison est un moyen important de ne pas transmettre la rougeole à d'autres personnes. Demandez à votre fournisseur de soins de santé quand il est sécuritaire d'être à nouveau avec d'autres personnes.

Quoi faire d'autres

- Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez.
- Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon.
- Évitez de partager avec les autres des boissons ou des ustensiles de cuisine.
- Désinfectez les surfaces fréquemment touchées, comme les jouets, les poignées de porte, les tables et les comptoirs. Les désinfectants ménagers standard tueront facilement le virus de la rougeole.

OÙ PUIS-JE OBTENIR LE VACCIN CONTRE LA ROUGEOLE (ROR) POUR MON/MES ENFANT(S) ?

Appelez notre service des soins infirmiers
au
513-887-5253 pour prendre rendez-vous.

OÙ PUIS-JE ME FAIRE VACCINER CONTRE LA ROUGEOLE (ROR) ?

Appelez votre fournisseur de soins de santé pour obtenir des recommandations et pour vérifier votre manque d'immunité.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Butler County
General Health District

